

# MEMORIA VOLUNTARIAT 2020



'arep

## **ACCIONS 2020**

---

Durant aquest any les accions que s'han dut a terme son les següents:

### **ACCIONS REALITZADES**

1. BIBLIOTECA "LA PERA"
2. ACOMPANYAMENTS FIXES
3. ACOMPANYAMENTS PUNTUALS
4. RECOLZAMENT A DIFERENTS TALLERS
5. PARTICIPACIO EN COMISSIONS I TAULES
6. PARTICIPACIO EN LA COMUNITAT
7. PARTICIPACIO EN TEMES ASSOCIATIUS
8. COL.LABORCIONS AMB ALTRES ENTITATS
9. ALTRES ACCIONS

### **FORMACIO EN VOLUNTARIAT**

### **TROBADES DE VOLUNTARIAT**

### **RESUM AMB GRAFICS DEL VOLUNTARIAT**

### **VALORACIO GLOBAL**

### **NOUS PROJECTES 2021**

## PER QUE UN VOLUNTARIAT INCLUSIU?

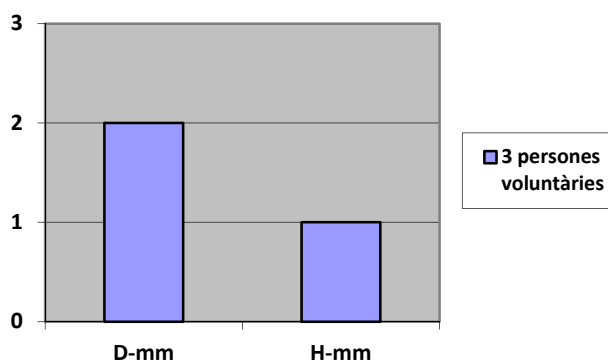
El nostre voluntariat es un voluntariat inclusiu, perquè considerem que qualsevol persona pot oferir una part del seu temps a l'altre.

Per tant, el perfil que tenim es persones amb edats diverses, des de persones menors de 18 anys a persones de més de 80 anys. El que es tracta es buscar una acció adient a les seves capacitats i/o habilitats, mostrar responsabilitat, disponibilitat horària per poder-ho realitzar, i tenir una mínima estabilitat emocional.

## ACCIONS REALITZADES

### 1- BIBLIOTECA "LA PERA"

- GRUP DE BIBLIOTECARIS: El grup de bibliotecaris que durant tot l'any realitzen accions bibliotecàries, es bastant heterogeni, les funcions son diverses dependent de les necessitats del moment.



La valoració que es fa es positiva tot i que encara queden franges horàries per cobrir, la bibliotecari està oberta i es autogestionada per els propis visitants. Per el proper any la intenció es poder fer més difusió dins de l'Associació en forma de concurs.

Aquest any al mes d'agost també a col·laborat una persona voluntària Dmm

## 2- ACOMPANYAMENTS FIXES

- a) Programa BE WITH YOU, actualment en el programa hi participa 2 persones, però es preveu un augment considerable de cara l'any vinent.

**Be with You**

**Introducció**  
Segons l'Organització Mundial de la Salut, 1 de cada 4 persones experimenta algun problema de Salut Mental al llarg de la seva vida. Algunes d'aquestes persones, com a conseqüència, poden experimentar aïllament social i moltes vegades aïso, relacionat no només amb altres persones del seu entorn: família, veïns, professionals del sector.

**Objectiu**  
L'objectiu principal és aconseguir treuar a l'aïllament social de persones amb problemàtica de salut mental, afilant i donant suport (voluntari) que el seu dia a dia sigui més fàcil. És així, persones amb un equip que obligar compartir el seu temps.

**Metodologia**  
La metodologia emprada es basa en els conceptes d'empoderament. A la fase inicial s'analitza el perfil de les dues persones (voluntari i persona vulnerable) - quines són les pèrdues en paral·lel de poder restimar l'aprenentatge més adequat. El període de l'acció dependrà en cada cas però la intenció és que sigui de llarga durada, 8 mesos.

**Resultats**  
Aquest programa es va iniciar el mes de maig de 2018. La demanda de voluntaris i persones vulnerables és gran, tant que s'ha tingut de fer beques a nivell de col·lectiu social.

**Conclusions**  
El treball qualitatiu de les persones participants en el programa és positiu i obert a més i més.

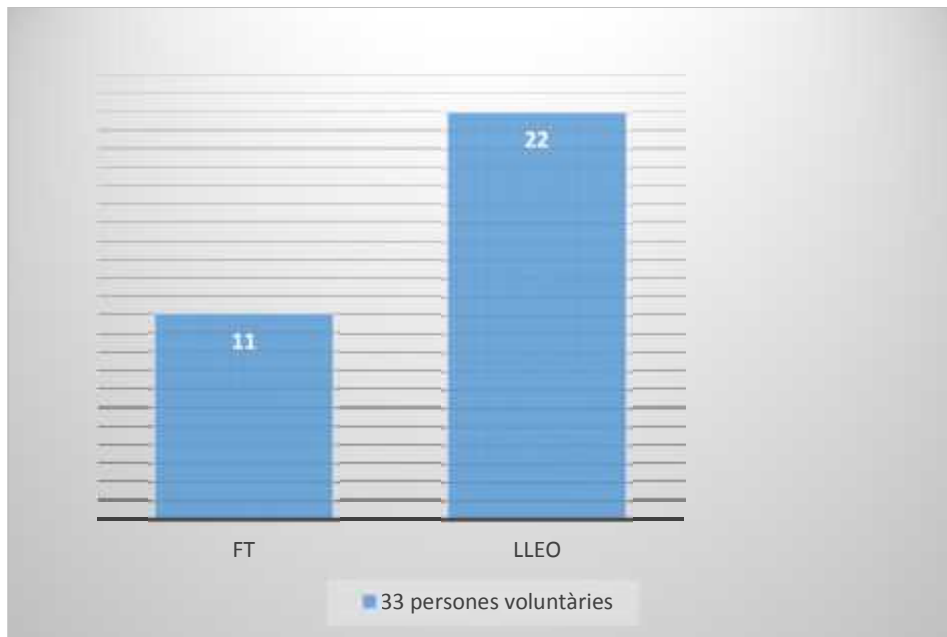
We want, here  
Cooperatives Unitàries  
de l'Àrea de l'Àrea  
www.urep.es

**'arep**

El resultat es valora molt positivament tant pels beneficiaris com per les persones que estan realitzant les accions.

### 3- ACOMPANYAMENTS PUNTUALS

- a) Programa WALK WITH ME, aquest es va crear durant l'època de confinament, i van col·laborar persones voluntàries del barri.  
A la residència FT: 4 persones del barri, i a la residència LLEO XIII: 6 persones del barri



Després del confinament fins desembre FT: han estat col·laborant 11 persones voluntàries, i a LLEO XIII: 22 persones. La valoració és molt positiva doncs les persones residents ho agraeixen molt.

- b) ACOMPANYAMENTS USUARIS PISOS

Aquest any s'ha augmentat el nombre de persones voluntàries als recursos d'habitatge de pisos i PSALL, doncs han col·laborat un total 3 persones voluntàries, en 8 acompanyaments puntuals que s'ha realitzat a visites mèdiques. Valoració tant qualitativa es positiva.

- c) ACOMPANYAMENTS USUARIS SRC

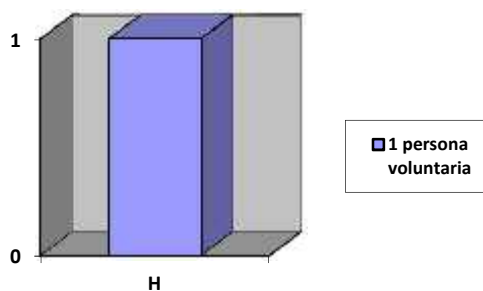
Durant aquest agost una persona voluntària ha col·laborat en les accions que s'han realitzat des de el recurs SRC, la valoració ha estat molt positiva.

#### 4. RECOLZAMENT A DIFERENTS TALLERS

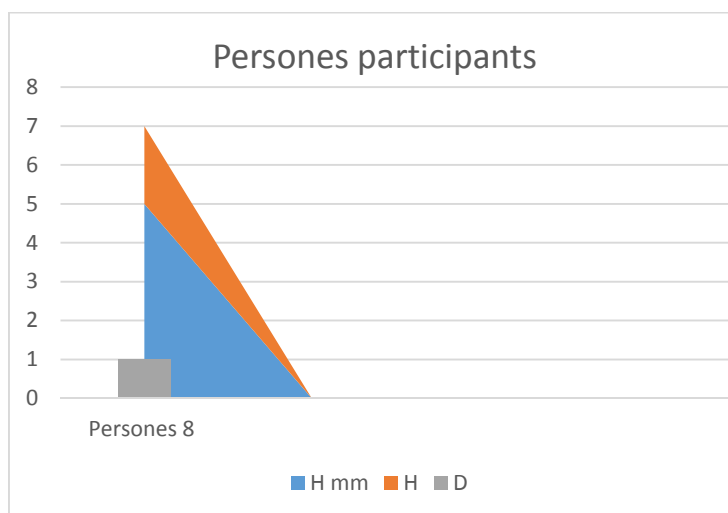
La valoració de tots els tallers realitzats es molt satisfactòria, doncs l'expertesa com la implicació de totes les persones voluntàries ha estat evident.

a) Taller de d'espai creatiu i narrativa:

Aquest taller es realitza en el servei de Club Social.



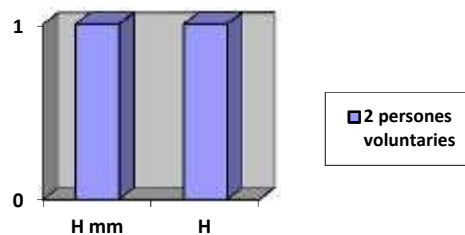
b) Ping-Pong per tothom i tallers esportius, es una activitat que es realitzar des del recurs del club social i on l'objectiu principal es fer visible l'esport.



La participació dels voluntaris ha estat valorada molt positivament, tan per l'actitud com per la responsabilitat.

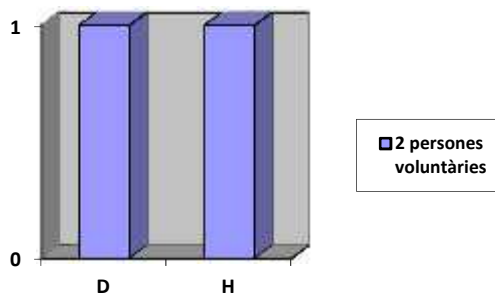
c) Taller d'escacs:

Consisteix en dur a terme un taller d'iniciació i avançat d'escacs. La participació es molt bona.



d) Taller d'horticultura:

Aquest taller es realitza en la residència de Palafrugell, i consisteix en donar suport al hort.



e) Taller de crochet i bijuteria:

Aquest any te molta afluència i les persones son molt actives publicant les seves creacions a les xarxes socials. Esta dinamitzat per una persona experta (D mm). Concretament aquest taller s'ha iniciat per demanda dels participants.

f) Taller de guitarra:

Aquest taller ho dinamitza una persona molt afable i implicada afavorint que les persones hi participen amb molt d'entusiasme (H). Cal dir que aquest taller s'ha iniciat per demanda dels participants.

g) Parella lingüística:

Durant aquest any s'ha impartit 3 tallers de conversa en castellà, dinamitzat per 3 persones diferents (D mm, D, H).

j) Taller d'angles:

Es realitzen dos tallers, un en el servei prelaboral on aquest any hi ha participat 2 voluntaris (H) i en el Punt de Trobada, on hi ha un voluntari (H mm).

k) Taller de manualitats

Aquest any hem tingut una persona que participava en el taller, s'ha fet càrrec d'aquests durant uns mesos fins que ja tenim una nova tallerista. Per tant hi ha hagut 2 persones (D mm, D). La valoració ha estat molt bona, tot i el nombre reduït de participants.

l) Taller Poliart

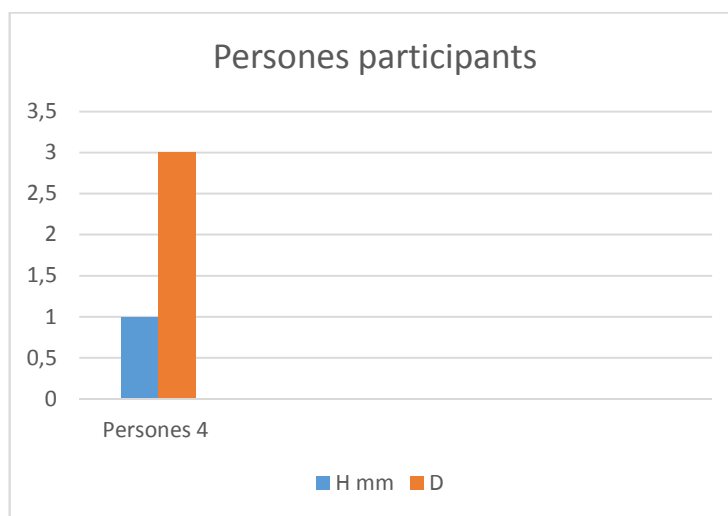
Es una activitat que es realitza a la residència Lleó XIII, hi consisteix en realitzar sessions d'art de diferents modalitats, musica, dibuix, cant. Ho realitza un D voluntària.



## 5) Participació en comissions i taules

### a) COMISSIO TRENCAR-ESTIGMA - AREP

L'objectiu principal es fer accions per trencar-estigma de les persones amb problemes de salut mental.



La participació dels voluntaris ha estat valorada molt positivament, tan per l'actitud com per la responsabilitat. Tot i que ha baixat el nombre de participants, l'idea es que puguin participar persones associades.

### b) Taula d'Entitats per a la participació de Sant Andreu, aquest any han participat 1 persona voluntària (H mm)

## 6) Participació en la comunitat

### a. A causa de la pandèmia no s'ha pogut realitzar:

- ✓ MAQUINA'T VII
- ✓ Diada de Sant Jordi
- ✓ Cavalcada de reis del Barri Congrés-Indians
- ✓ Festes de primavera de Sant Andreu
- ✓ FESTIVAL "ALL IN ONE"
- ✓ CAVALCADA DE REIS
- ✓ L'ALTRE FESTIVAL

- b. Festa de la Mercè: vam participar amb Associat' a la Festa i juntament amb Can Clariana en un taller peta-l'estigma. En aquest cas la participació va ser de 2 persones voluntàries (H i 1 D mm).

## 7) Participació en temes associatius

- a) CORAL "Els cantaires d'Arep", hi ha hagut la participació de dues persones com a voluntàries (3 Dmm, 1D). Els assajos s'han realitzat a Can Clariana, però malauradament aquest any no s'ha pogut realitzar cap concert.
- b) CONTA-CONTES QUIM I EL QUIXOT, només s'ha pogut fer una representació a principis d'any amb 70 infants. I gracies a la participació de (2 Dmm, 3Hmm) i una dinamitzadora.

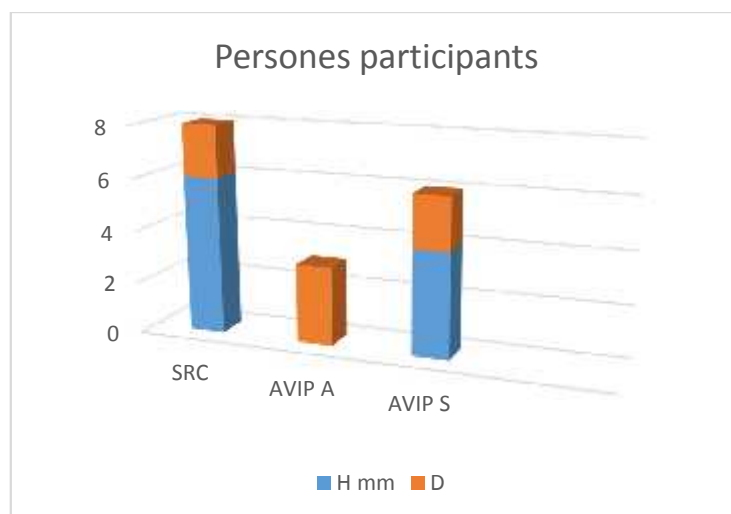
## 8) Col·laboració amb altres entitats

### a) Programa Voluntariat St. Coloma

En el CENTRE TORRIBERA es realitza acompanyaments setmanals a persones amb problemes de salut mental en les unitats psiquiàtriques Aguts i Subaguts. A més aquest any s'ha iniciat també accions voluntàries amb el SRC. Però aquest any només s'ha pogut fer fins el dia 13 de març.

### b) Gossera Bu-Bup Parc, de la Bisbal de l'Empordà

En aquesta nova col·laboració hi participen com a voluntaris H D, de la residència Marejol de Palafrugell, i consisteix en anar a donar una volta amb els gossos una vegada a la setmana.



### c) PERSONES GRANS-GRANS PERSONES, programa que gestiona SERVEIS SOCIALS de Garcilaso-Congrés-La Sagrera, durant l'any s'han adherit al programa 3 persones (2D mm i 1H mm). Es va poder realitzar només fins el 13 de març.

d) CINECLAC, en aquesta activitat que es realitza en el Centre Cívic Can Clariana, han participat 1 persona voluntària, H mm.

e) Federació Catalana del Voluntariat Social, aquest any hem participat en les següents accions:

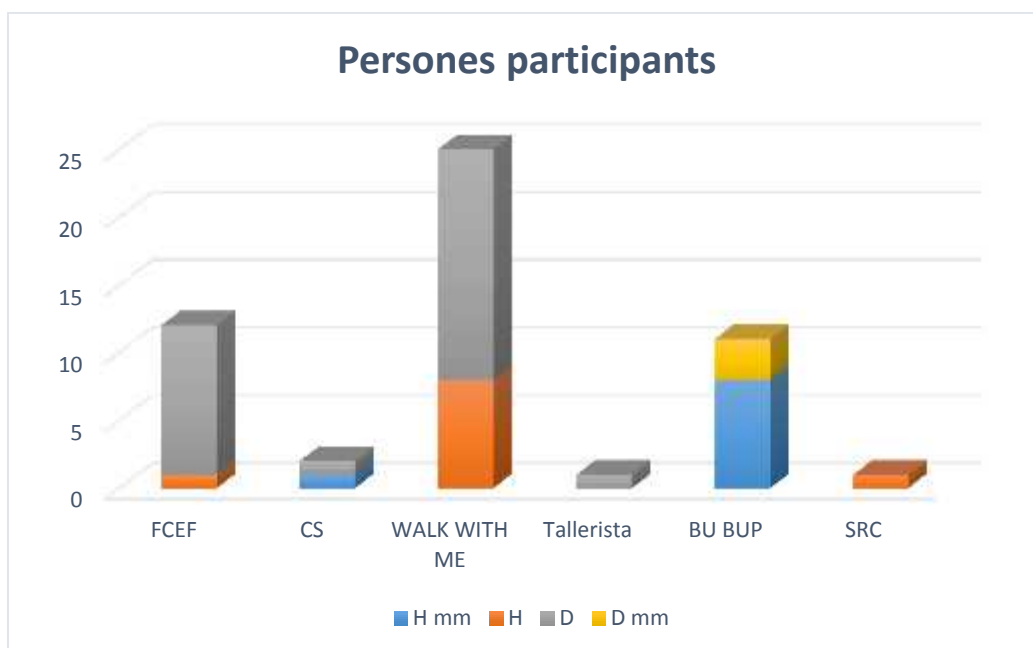
- a. Nova Guia Voluntariat Hospitalari
- b. Formacio Salut Mental
- c. Comité Jornada de Salut i Voluntariat
- d. Projecte Mirades, tot i que està pendent finalitza'l l'any 2021.

## 9) Altres accions

- a) PROGRAMA RADIO SRC AREP, actualment hi ha una persona que col·labora amb aquesta activitat com a voluntari (H mm).
- b) SENSIBILITZACIO, hi ha una persona que fa molts anys que col·labora assistint a reunions i xerrades donant la seva experiència per trencar-estigma (2 H mm).
- c) PROJECTE RECERCA UNIVERSITAT, aquest any tenim una persona voluntària en realitzar juntament amb Arep recerca universitària alternativa a la medicina per millorar la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental (H mm).

## FORMACIO EN VOLUNTARIAT

- 1) En el mes de maig aquest any no hem pogut realitzar la formació de voluntariat en l'àmbit de la salut mental, tot i que està prevista que es realitzi de forma virtual en el mes de febrer de l'any 2021.
- 2) Durant tot l'any s'ha realitzat 49 formacions específiques de forma presencial o virtual dels diferents programes que duen a terme des de el voluntariat, com son: WALK WITH ME, Club Social d'Arep, talleristes d'Arep, Fent Costat Entre Famílies, Bu Bup Parck i SRC.



## TROBADES DE VOLUNTARIAT

### V TROBADA TECNICA DEL VOLUNTARIAT

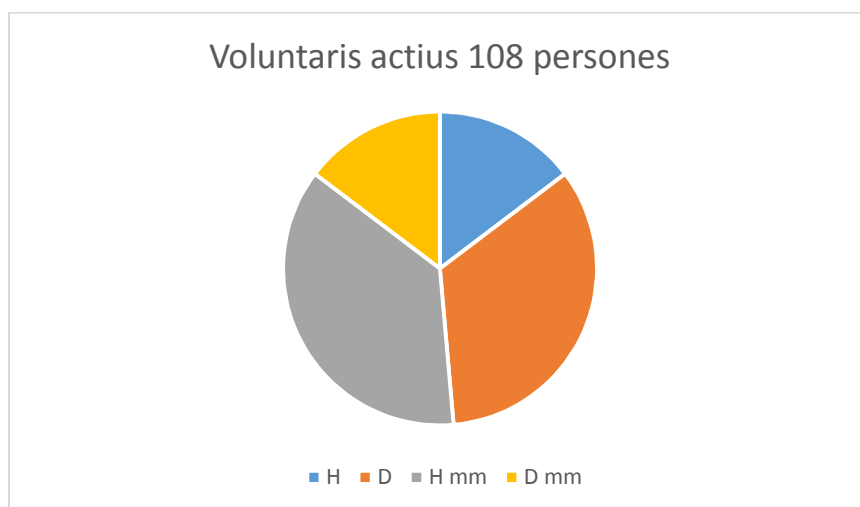
En el mes de febrer d'aquest any es va realitzar la trobada tècnica de voluntariat, amb l'assistència de ha estat de 11 persones, s'ha realitat una dinàmica de grup, recollida de qüestionaris de satisfacció i un compartirem un petit refrigeri.

Durant aquest any tant insert no hem pogut realitzar les tradicionals trobades de juliol i nadal, ni tampoc l'esmorzar del dia internacional de les persones voluntàries. A canvi durant l'època de confinament es va crear:

- Grup de whassap de lectura compartida
- Revista interactiva

## RESUM AMB GRAFICS DEL VOLUNTARIAT 2020

---



Els resultats obtinguts son molt favorables tant a nivell quantitatiu com qualitatiu. S'ha augmentat un 13% el nombre de voluntaris. I això tenint en compte que no s'ha pogut realitzar totes les accions de sensibilització previstes, com per exemple, la de Portes Obertes i la Marató TV3, s'han incorporat programes nous com la gossera i el walk with me.

## VALORACIO GLOBAL

La conclusió d'aquest any 2020, es la gran variabilitat que hi hagut d'altres i baixes de persones voluntàries, fet que ja va passar l'any 2019. I els motius han estat diversos: restriccions per causa del COVID, per que havien trobat feina, per que les accions que proposaven no s'adequaven a la seva disponibilitat horària, etc.

## NOUS OBJECTIUS 2021

- Fer un vídeo de tot el que s'ha fet amb el voluntariat.
- Reforçar la col·laboració amb el Punt de voluntariat de Santa Coloma i augmentar el nombre de captació de persones voluntàries per el programa AVIP.
- AVIP Parc Taulí?
- Torribera, fer efectiu el pagament de targetes, els voluntaris portaran la identificació d'Arep, i fer una enquesta de valoració a tots els beneficiaris.
- Iniciar col·laboracions amb l'Associació 4GATS.
- Engegar concurs Ana Frank per fer més difusió de la biblioteca LA PERA.
- Iniciar col·laboracions amb la guarderia PICA-FORT, per anar a explicar contes. I escola bressol LA MORERA per ajudar alhora dels àpats.
- Plantejar el projecte APUNTA'T al voluntariat a l'Associació de veïns del barri congres-indians.