

VOLUNTARIAT INCLUSIU “La pinya”

Desplaçament-formació-acció



WALK WITH ME - Matins, Tardes, Cap de setmana

Realitzar passejos i aprofitar per fer alguna compra o gestió amb les persones que viuen a les llars-residències d'Arep.

AVIP (acció voluntària en institucions psiquiàtriques) – Matins, Tardes, Cap de setmana

Realitzar acompanyaments en el Centre Emili Mira de Torribera (Santa Coloma de Gramenet), en unitat de subaguts i aguts per persones amb problemes de salut mental i patologia dual.

BE WITH YOU- Matins, Tardes, Cap de setmana

Fer companyia a persones amb problemes de salut mental que presenten aïllament social, anar a passejar, realitzar conversa i escolta activa.

COMISSIO TRENCAR-ESTIGMA- migdia

Participar de forma activa en les reunions anuals per detectar, fer accions reivindicatives o ser activista envers la realitat de les persones amb problemes de salut mental.

VINE AMB MI- Matins, Tardes, Cap de setmana

Fer acompanyament puntuals a persones amb problemes de salut mental per anar a comprar roba, acompanyament al dentista, etc..

Fer acompanyaments fixes per aconseguir algun vincle en algun servei de la comunitat: centre civic, gimnas, src...

DINAMITZADOR DE TALLERS - tardes

Empoderar a les persones amb problemes de salut mental en alguna especialitat concreta, taller de guitarra, informàtica, zumba, taller de xapes en la comunitat,...etc.

PERSONES GRANS, GRANS PERSONES – Matins entre setmana

Fer companyia a persones grans que presenten aïllament social, o bé a casa seva o bé anar a passejar.

FENT COSTAT – ENTRE FAMILIES (entre setmana- cap de setmana)

Donar suport emocional, oferir espais d'escolta activa i ajudar a resoldre dubtes als familiars i/o entorn significatiu de les persones afectades per un trastorn mental, que en moments concrets, com els ingressos hospitalaris, han de cuidar acompanyant, tot i el període de gran incertesa i vulnerabilitat que estan vivint.

DE GATS (entre setmana- cap de setmana)

Fer acompanyament i cures en un refugi de gats.

GOSSERA – PALAFRUGELL (entre setmana)

Fer acompanyament i cures en un refugi de gossos.

En la majoria de programes es realitza formació i tindrien que tenir una durada d'almenys de 6 mesos.

ACTIVITATS ASSOCIATIVES

Participar en festes majors de Sant Andreu, Sant Jordi, Sant Joan, Festes de la Mercè, Portes Obertes de l'Associació, Mostra d'Entitats, ... etc.