

Memòria 2022
D'ACTIVITATS

'arep

per la salut mental

Carta del President

Seguim treballant conjuntament per aconseguir que Arep avanci enfortida i sustentada en uns principis que ens condueixin a l'excel·lència en pro de la nostra missió: millorar la qualitat de vida de les persones ateses.

- **Autonomia:** Treballar per promoure l'autonomia personal i la màxima autogestió és treballar pel respecte a la dignitat, la llibertat i la independència de les persones per tal que prenguin el poder de la seva vida.
- **Privacitat:** Respectar la intimitat i la privacitat de les persones ateses als nostres recursos considerem que és una condició necessària per afavorir la seva autode-terminació i el seu benestar personal.
- **Continuïtat:** Oferir serveis no finalistes i centrats en el moment de cada persona, oferint espais de transició que ajustin el suport a les necessitats expressades per tal de donar resposta a les seves motivacions, interessos i capacitats.
- **Apertura:** Connectar Associació i comunitat ens permet créixer mútuament en valors, ens enriqueix i afavoreix que anem avançant cap a una societat més inclusiva.
- **Ecosostenibilitat:** enfortir i defensar iniciatives que vagin alineades amb un compromís ferm i conscient vers el consum responsable, el respecte pel medi ambient i el nostre benestar i la reducció de les desigualtats socials.

Jaume Ventura
President d'Arep

CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

On actuem

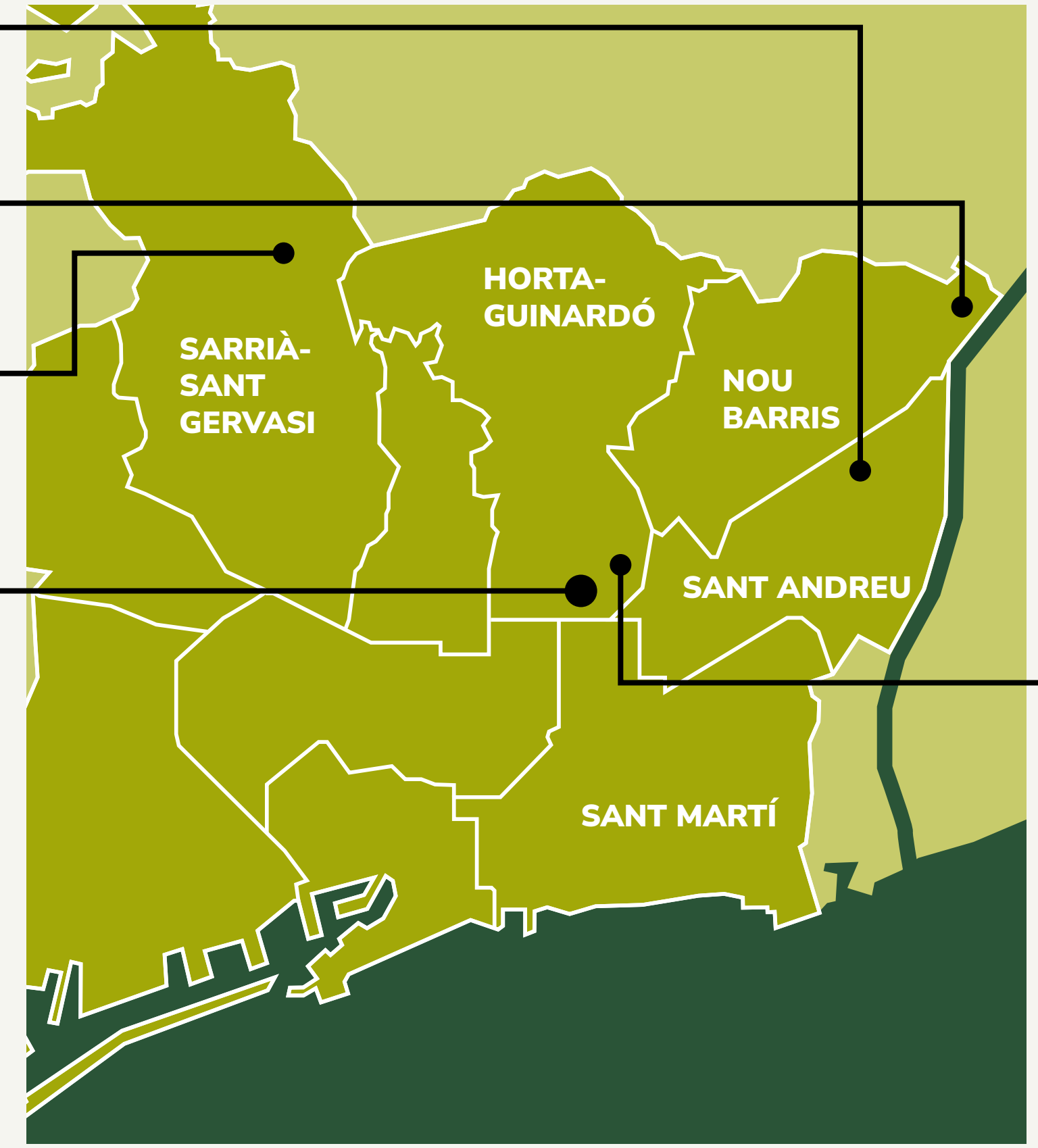
CLUB SOCIAL CAP ENDAVANT
ATENEU L'HARMONIA
C/ Sant Adrià, 20 - Barcelona

KMK? - Kè M'expliKes?
LOCAL BON PASTOR
C/ Biosca, 25 - Barcelona

RESIDÈNCIA LLEÓ XIII
C/ Lleó XIII, 21 - Barcelona

SEU CENTRAL
Passeig Maragall, 124
08027 Barcelona

- S'hi troben els següents serveis:
- Assessorament i famílies
 - Servei de Rehabilitació Comunitària
 - Voluntariat i Associacionisme
 - Serveis d'Orientació Laboral i Prelaboral
 - Centre Especial de Treball La Calaixera
 - Atenció Psicològica
 - Serveis generals de suport (Direcció, RRHH, Finances, Projectes, Administració)



RESIDÈNCIA LLARS MAREJOL
C/ Tarongeta, 48 - Palafrugell (Girona)

RESIDÈNCIA FRANCESC TÀRREGA
C/ Francesc Tàrrega, 3 - Barcelona

LLARS AMB SUPORT
Llars amb suport ubicades a Barcelona i a Palafrugell

HABITATGES D'INCLUSIÓ
Tres llars a Barcelona i una a Palafrugell

Som membres de...

CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS



CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Equip humà

L'entitat està formada per un ampli equip multidisciplinari que inclou professionals en camps de la psicologia, el treball social, l'educació social i la teràpia ocupacional.

208

PROFESSIONALS
A AREP EL 2022

♀ 127 ♂ 81



133 PROFESSIONALS
A L'EQUIP TÈCNIC
♀ 101 ♂ 32

80 PROFESSIONALS
A LA CALAIXERA
♀ 29 ♂ 51

38 PER BORSA DE
SUBSTITUCIONS
♀ 28 ♂ 10

Atenció a les persones

La situació personal i social de les persones ateses és molt diversa. Per aquest motiu posem a disposició diferents tipus de serveis, recursos i programes dedicats a millorar la seva qualitat de vida.

987
PERSONES ATESES
♀ 479 ♂ 508



CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

- CARTA DEL PRESIDENT
- ON ACTUEM
- SOM MEMBRES DE...
- EQUIP HUMÀ
- ATENCIÓ A LES PERSONES
- ACOLLIDA I FAMÍLIES
- REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA
- INCLUSIÓ COMUNITÀRIA
- HABITATGE
- INSERCIÓ LABORAL
- VOLUNTARIAT I ASSOCIACIONISME
- SENSIBILITZACIÓ
- CERTIFICACIONS
- AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Rehabilitació Comunitària

PERSONES ATESES
2021

Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC)



Kè M'expliKes? (KMK)



Atenció a les persones

Inclusió comunitària

CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

PERSONES
ATESES O
VINCULADES

107

Club Social Cap Endavant



Accions comunitàries destacades:

Teatre (Cia Desconcerto):

Com la nit i el dia al Festival Mutis i l'Altre festival. Projecte d'APS amb el Teatre Nacional de Catalunya i l'IES Dr. Puigvert.

Folie Navie al C.C La Farinera del Clot. Obra de teatre coproduïda amb el Teatre Nacional de Catalunya.

Ràdio (Gigantes y Molinos):

Discofòrum a l'Ateneu l'Harmonia dintre del marc de la Festa Major de Sant Andreu. | Marató de Ràdios a l'Altre Festival. | Vores i Ales: Clubs Socials a escena.

Esports:

4 tornejos de ping-pong coorganitzats amb el programa PPXTT de la Federació Catalana de Tennis Taula. | Participació amb l'equip de futbol a la Lliga Esport i Salut. | 4 dinamitzacions d'escacs en festes de barri i en l'Associa't a la Festa (festes de la Mercè).

2 accions formatives en estudis d'Integració Social: IES Lluís Companys | C.E Roca

Comissió Antiestigma:

Jornades Antiestigma | Cinefòrum | Taula Rodona Ments en dissidència: diàleg sobre salut mental i decolonialisme.

XarXa Joves



Principals iniciatives comunitàries durant l'any:

- **2** Trobades anuals dels Programes de XarXaJoves de diferents territoris
- **4** Activitats culturals per Apropa Cultura
- **5** Activitats grupals a espais comunitaris del districte de Sant Andreu
- **10** Sessions d'intervenció educativa amb gossos amb CENIAC i el Programa de XarXa Joves Barcelonès Nord

Atenció a les persones

Àrea d'Habitatge

PERSONES ATESES
158

Llars Residències

61
PERSONES ATESES

23 DONES
38 HOMES

Pisos amb suport

35
PERSONES ATESES

14 DONES
21 HOMES

PSALL

39
PERSONES ATESES

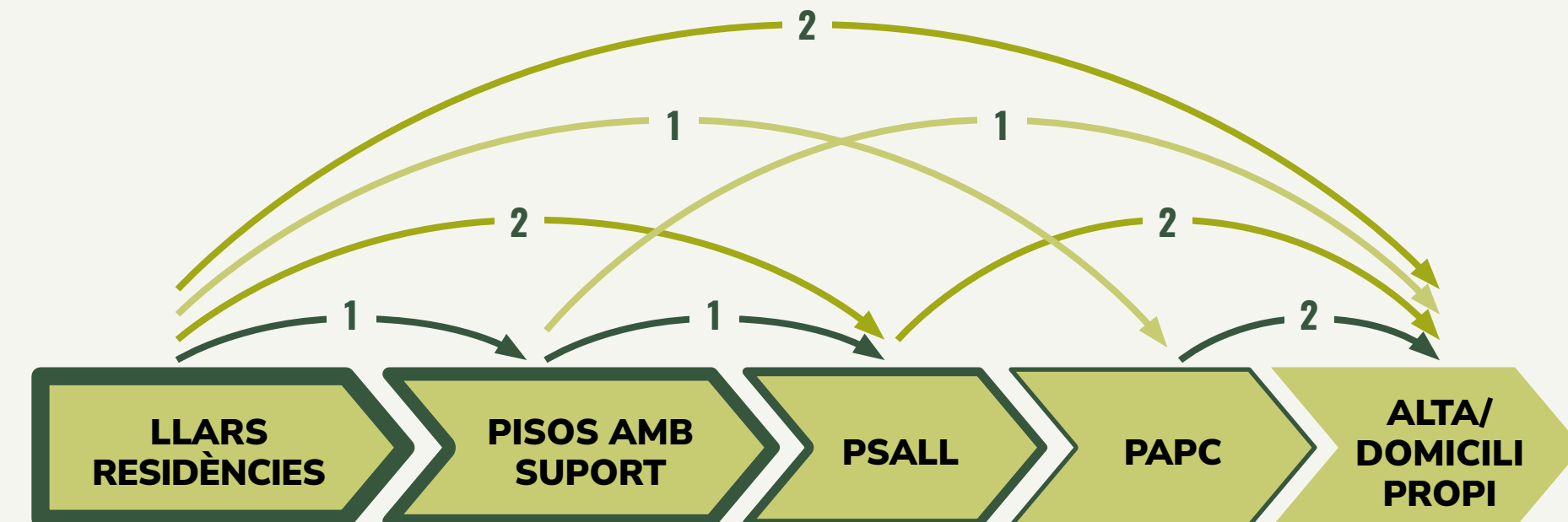
14 DONES
25 HOMES

PAPC

21
PERSONES ATESES

7 DONES
14 HOMES

Evolució de les persones ateses:



CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

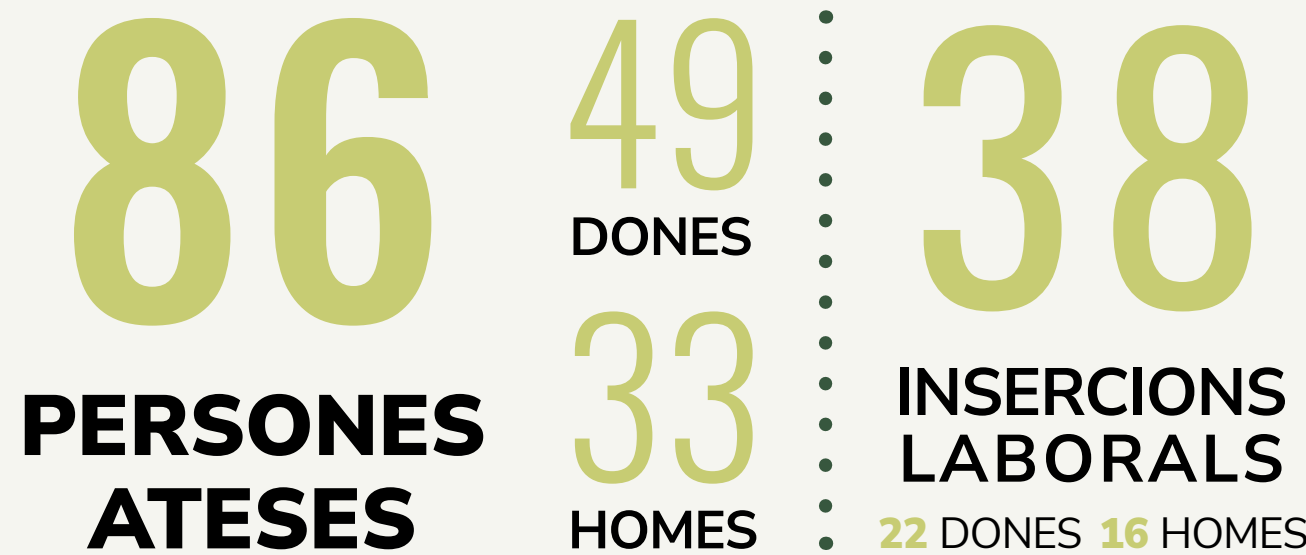
Inserció laboral

**PERSONES
ATESES**
133

Servei Prelaboral



Orientació laboral



La Calaixera



CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Voluntariat i associacionisme

84

PARTICIPANTS

31 **53**
DONES HOMES

31 PERSONES FORMADES EN
PROGRAMES DE VOLUNTARIAT

14 PERSONES QUE HAN FET MÉS
D'UNA ACCIÓ DE VOLUNTARIAT

- 2 AL SERVEI DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA
- 5 A LES RESIDÈNCIES DE BARCELONA
- 3 A SUPORT A L'AUTONOMIA A LA PRÒPIA LLAR
- 2 A PISOS AMB SUPORT
- 2 AL SERVEI D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

TALLERS REALITZATS:

- Ping-Pong per a tothom
- Taller d'escacs
- Taller d'horticultura de Palafrugell
- Taller de crochet i bijuteria
- Taller de manualitats
- Taller de guitarra
- Parella lingüística
- Taller d'anglès
- Taller de teatre
- Taller Poliart

**COL-LABORACIÓ AMB ALTRES
ENTITATS O AJUNTAMENTS**

- Programa Voluntariat Sta. Coloma
- Gossera de Palafrugell
- Serveis Socials de Garcilaso
- Centre Cívic Can Clariana
- Federació Catalana de Voluntariat Social
- Parc Salut Mar
- Vila Veïna
- Diada de Sant Jordi
- Festa de Sant Joan
- Festes de Primavera/Tardor de Sant Andreu
- Festa Major de Navas



CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Sensibilització i formació

“M'agradaria que els centres especials de treball no haguessin d'existir, perquè significaria que totes les persones tindrien lloc al mercat laboral.”

Mireia Martínez, Coordinadora del Servei Prelaboral.

971

PARTICIPANTS
EN ACCIONS DE
SENSIBILITZACIÓ

18 ESCOLES
I ENTITATS
6 NOUS EL 2022

Un dels nostres principals objectius és conscienciar i informar la societat sobre la realitat de la salut mental per a promoure una mirada social més inclusiva i allunyada del rebuig social i la discriminació. Per això des d'Arep portem a terme accions de sensibilització en diferents àmbits socials i amb diversos actors.

Considerem que el procés de desestigmatització dels problemes de salut mental ha de començar a la infantesa, amb accions destinades a escoles i instituts. Aquestes iniciatives afavoreixen la prevenció i detecció dels trastorns mentals i el creixement amb valors d'igualtat i equitat.

Una altra part important d'aquest procés té a veure amb el món laboral i la necessitat de canviar els paràmetres establerts respecte a les capacitats i potencialitats de les persones amb problemes de salut mental.

Així, a través de l'experiència, aportacions i testimonis en primera persona, perseguim arribar a millorar la consciència de la societat, els seus valors i la seva sensibilitat.



Certificacions

CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS



Agraïments

Des de l'Associació Arep per la salut mental col·laborem de manera activa amb l'Administració pública, amb diverses entitats i empreses privades i socials per tal d'assegurar l'acompliment de la nostra missió: millorar la qualitat de vida de persones amb problemes de salut mental i les seves famílies, a la vegada que treballem per a donar a conèixer a la societat la realitat del col·lectiu al què atenem, trencar l'estigma existent al seu voltant, tot promovent una visió més realista, normalitzada, inclusiva i lliure de prejudicis. Aquesta tasca és complexa i requereix la constància, la motivació i la il·lusió d'un munt de persones que, dia a dia, sumem esforços per a fer-ho possible.

A totes vosaltres, gràcies per ser-hi!

  www.arep.cat

CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS