Memoria DE ACTIVIDADES 2022

'arep

per la salut mental

CARTA DEL PRESIDENTE
DÓNDE ACTUAMOS
SOMOS MIEMBROS DE...
EQUIPO HUMANO
ATENCIÓN A LAS PERSONAS
ACOGIDA Y FAMILIAS
REHABILITACIÓN COMUNITARIA
INCLUSIÓN COMUNITARIA
VIVIENDA
INSERCIÓN LABORAL
VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO
SENSIBILIZACIÓN
CERTIFICACIONES
AGRADECIMIENTOS

Carta del Presidente

Seguimos trabajando conjuntamente para conseguir que Arep avance fortalecida y sustentada en unos principios que nos conduzcan a la excelencia en pro de nuestra misión: mejorar la calidad de vida de las personas atendidas.

· **Autonomía:** Trabajar para promover la autonomía personal y la máxima autogestión es trabajar por el respecto a la dignidad, la libertad y la independencia de las personas para que tomen el poder de su vida.

· **Privacidad:** Respetar la intimidad y la privacidad de las personas atendidas en nuestros recursos consideramos que es una condición necesaria para favorecer su autodeterminación y su bienestar personal.

· **Continuidad:** Ofrecer servicios no finalistas y centrados en el momento de cada persona, ofreciendo espacios de transición que ajusten el apoyo a las necesidades expresadas para dar respuesta a sus motivaciones, intereses y capacidades.

· **Apertura:** Conectar Asociación y comunidad nos permite crecer mutuamente en valores, nos enriquece y favorece que vayamos avanzando hacia una sociedad más inclusiva.

· **Ecosostenibilidad:** fortalecer y defender iniciativas que vayan alineadas con un compromiso firme y consciente hacia el consumo responsable, el respeto por el medio ambiente y nuestro bienestar y la reducción de las desigualdades sociales.

Jaume Ventura
Presidente de Arep

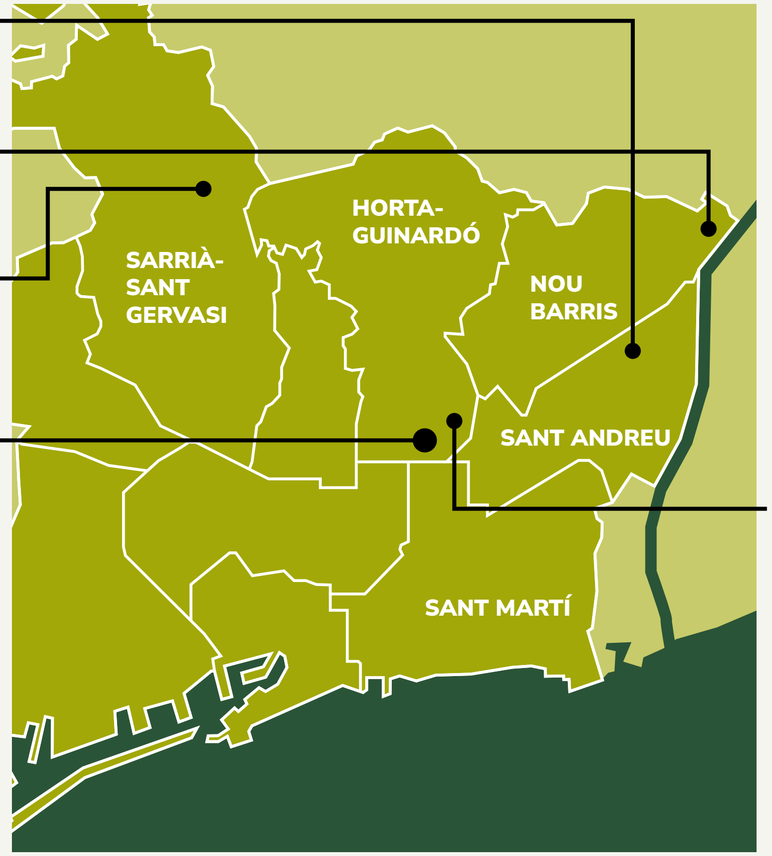
CARTA DEL PRESIDENTE
DÓNDE ACTUAMOS
SOMOS MIEMBROS DE...
EQUIPO HUMANO
ATENCIÓN A LAS PERSONAS
ACOGIDA Y FAMILIAS
REHABILITACIÓN COMUNITARIA
INCLUSIÓN COMUNITARIA
VIVIENDA
INSERCIÓN LABORAL
VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO
SENSIBILIZACIÓN
CERTIFICACIONES
AGRADECIMIENTOS

Dónde actuamos

CLUB SOCIAL CAP ENDAVANT
ATENEU L'HARMONIA
C/ Sant Adrià, 20 - Barcelona

KMK? - Kè M'expliKes?
LOCAL BON PASTOR
C/ Biosca, 25 - Barcelona

RESIDENCIA LLEÓ XIII
C/ Lleó XIII, 21 - Barcelona



RESIDENCIA LLARS MAREJOL
C/ Tarongeta, 48 - Palafrugell (Girona)

RESIDENCIA FRANCESC TÀRREGA
C/ Francesc Tàrrega, 3 - Barcelona

LLARS AMB SUPORT
Hogares con apoyo ubicados en Barcelona y Palafrugell

VIVIENDAS DE INCLUSIÓN
Tres hogares en Barcelona y una en Palafrugell

SEDE CENTRAL
Passeig Maragall, 124
08027 Barcelona

Aquí se encuentran los siguientes servicios:

- Asesoramiento y familias
- Servicio de Rehabilitación Comunitaria
- Voluntariado y Asociacionismo
- Servicios de Orientación Laboral y Prelaboral
- Centro Especial de Trabajo La Calaixera
- Atención Psicológica
- Servicios generales de soporte (Dirección, RRHH, Finanzas, Proyectos, Administración)

CARTA DEL PRESIDENTE
DÓNDE ACTUAMOS
SOMOS MIEMBROS DE...
EQUIPO HUMANO
ATENCIÓN A LAS PERSONAS
ACOGIDA Y FAMILIAS
REHABILITACIÓN COMUNITARIA
INCLUSIÓN COMUNITARIA
VIVIENDA
INSERCIÓN LABORAL
VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO
SENSIBILIZACIÓN
CERTIFICACIONES
AGRADECIMIENTOS

Somos miembros de...

fòrum salut mental i addiccions

SMC salutmental Catalunya

voluntaris.cat
Federació Catalana de Voluntariat Social

EIX MARAGALL
ASSOCIACIÓ DE BOTIGUES I PROFESSIONALS

FEAFES
CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

CARTA DEL PRESIDENTE
DÓNDE ACTUAMOS
SOMOS MIEMBROS DE...
EQUIPO HUMANO
ATENCIÓN A LAS PERSONAS
ACOGIDA Y FAMILIAS
REHABILITACIÓN COMUNITARIA
INCLUSIÓN COMUNITARIA
VIVIENDA
INSERCIÓN LABORAL
VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO
SENSIBILIZACIÓN
CERTIFICACIONES
AGRADECIMIENTOS

Equipo humano

La entidad está formada por un amplio equipo multidisciplinar que incluye profesionales en campos de la psicología, el trabajo social, la educación social y la terapia ocupacional.

208

PROFESIONALES EN AREP EN 2022

♀ 127 ♂ 81

133 PROFESIONALES EN EL EQUIPO TÉCNICO
♀ 101 ♂ 32

80 PROFESIONALES EN LA CALAIXERA
♀ 29 ♂ 51

38 POR BOLSA DE SUSTITUCIONES
♀ 28 ♂ 10

CARTA DEL PRESIDENTE
DÓNDE ACTUAMOS
SOMOS MIEMBROS DE...
EQUIPO HUMANO
ATENCIÓN A LAS PERSONAS
ACOGIDA Y FAMILIAS
REHABILITACIÓN COMUNITARIA
INCLUSIÓN COMUNITARIA
VIVIENDA
INSERCIÓN LABORAL
VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO
SENSIBILIZACIÓN
CERTIFICACIONES
AGRADECIMIENTOS

Atención a las personas

La situación personal y social de las personas atendidas es muy diversa. Por este motivo ponemos a disposición diferentes tipos de servicios, recursos y programas dedicados a mejorar su calidad de vida.

987

PERSONAS ATENDIDAS

♀ 479 ♂ 508

CARTA DEL PRESIDENTE
DÓNDE ACTUAMOS
SOMOS MIEMBROS DE...
EQUIPO HUMANO
ATENCIÓN A LAS PERSONAS
ACOGIDA Y FAMILIAS
REHABILITACIÓN COMUNITARIA
INCLUSIÓN COMUNITARIA
VIVIENDA
INSERCIÓN LABORAL
VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO
SENSIBILIZACIÓN
CERTIFICACIONES
AGRADECIMIENTOS

Atención a las personas

Acogida y familias

Programa de Atención a las Familias

306 DEMANDAS

222 MUJERES | 83 HOMBRES | 1 N/B

31 PERSONAS ATENDIDAS

26 MUJERES

5 HOMBRES

GRUPO PATOLOGÍA DUAL

9 PERSONAS ATENDIDAS — 9 MUJERES, 0 HOMBRES

GRUPOS DE ATENCIÓN MUTUA

13 PERSONAS ATENDIDAS — 12 MUJERES, 1 HOMBRE

ESPACIO DE APOYO FAMILIAR

9 PERSONAS ATENDIDAS — 5 MUJERES, 4 HOMBRES

Servicio de Atención Psicológica

25 PERSONAS ATENDIDAS

12 MUJERES | 13 HOMBRES

CARTA DEL PRESIDENTE
DÓNDE ACTUAMOS
SOMOS MIEMBROS DE...
EQUIPO HUMANO
ATENCIÓN A LAS PERSONAS
ACOGIDA Y FAMILIAS
REHABILITACIÓN COMUNITARIA
INCLUSIÓN COMUNITARIA
VIVIENDA
INSERCIÓN LABORAL
VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO
SENSIBILIZACIÓN
CERTIFICACIONES
AGRADECIMIENTOS

Atención a las personas

Rehabilitación Comunitaria

207 PERSONAS ATENDIDAS

Servicio de Rehabilitación Comunitaria (SRC)

150 PERSONAS ATENDIDAS
- 59 MUJERES
- 91 HOMBRES

43 FAMILIARES ATENDIDOS

127 VINCULACIONES COMUNITARIAS
- 46 INICIADAS EN 2022
- 81 SOSTENIDAS

ACCIONS COMUNITÀRIES DESTACADES:

- Charla menopausia
- Taller de técnicas básicas de retratos
- XI Jornada deportiva Pegaso
- Jornada de baloncesto 3x3
- Partidos amistosos de futbol
- Acciones de sensibilización en primera persona
- (INEFC, Escola Joan XXIII, Escola de 2es oportunitats)
- Corto "posa't a la nostra pell": Acúfenos

Kè M'expliKes? (KMK)

57 PERSONAS ATENDIDAS
- 23 CHICAS
- 34 CHICOS

33 FAMILIARES ATENDIDOS

39 JÓVENES EN PROGRAMAS DE INSERCIÓN O FORMACIÓN

Participación en **31** actividades compartidas con otras entidades del barrio de Bon Pastor y del resto de la ciudad.

Actividades organizadas por la Red Joven de Bon Pastor: "**8M**", **Taller de TikTok**, **Baloncesto 3x3, Escape Room comunitario**, **Día del Orgullo LGTBIQ+** en el Bon Pastor, **Nit Jove** a la Biblio del Bon Pastor, **Radio en D9Ràdio** Centre Cívic Bon Pastor.

Actividades de KMK abiertas en la comunidad, como "Mou-te", a las pistas deportivas del barrio del Bon Pastor.

CARTA DEL PRESIDENTE
DÓNDE ACTUAMOS
SOMOS MIEMBROS DE...
EQUIPO HUMANO
ATENCIÓN A LAS PERSONAS
ACOGIDA Y FAMILIAS
REHABILITACIÓN COMUNITARIA
INCLUSIÓN COMUNITARIA
VIVIENDA
INSERCIÓN LABORAL
VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO
SENSIBILIZACIÓN
CERTIFICACIONES
AGRADECIMIENTOS

Atención a las personas

Inclusión comunitaria

107 PERSONAS ATENDIDAS O VINCULADAS

Club Social Cap Endavant

83 PERSONAS VINCULADAS

23 MUJERES

60 HOMBRES

36 VINCULACIONES A OTROS SERVICIOS COMUNITARIOS

29 ACCIONES COMUNITARIAS

XarXa Joves

24 PERSONAS ATENDIDAS

13 CHICAS

10 CHICOS

1 N/B

221 ACCIONES DE ACOMPAÑAMIENTO INDIVIDUAL

Principales iniciativas comunitarias durante el año:

2 Encuentros anuales de los Programas de XarXaJoves de diferentes territorios

5 Actividades grupales en espacios comunitarios del **distrito de Sant Andreu**

4 Actividades culturales por **Apropa Cultura**

10 Sesiones de intervención educativa con perros con **CENIAC** y el **Programa de XarXa Joves Barcelonès Nord**

Acciones comunitarias destacadas:

Teatro (Cia Desconcierto):

Com la nit i el dia en el **Festival Mutis** i **l'Altre festival**. Proyecto de APS con el Teatre Nacional de Catalunya y el IES Dr. Puigvert.

Folie Navie en el C.C La Farinera del Clot. Obra de teatro coproducida con el Teatre Nacional de Catalunya.

Radio (Gigantes y Molinos):

Discoforum en el **Ateneu l'Harmonia** dentro de la Festa Major de Sant Andreu. | Marató de Ràdios en **l'Altre Festival**. | **Vores i Ales: Clubs Socials a escena**.

Deportes:

4 torneos de ping-pong coorganizados con el programa PPXTT de la **Federació Catalana de Tennis Taula**. | Participación con el equipo de fútbol en la **Lliga Esport i Salut**. | 4 dinamizaciones de ajedrez en fiestas del barrio y en **Associa't a la Festa** (Festes de la Mercè).

2 acciones formativas en estudios de Integración Social:

IES Lluís Companys | C.E Roca

Comisión Antiestigma:

Jornadas Antiestigma | Cineforum | Mesa Redonda *Ments en dissidència: diàleg sobre salut mental i decolonialisme*.

CARTA DEL PRESIDENTE
DÓNDE ACTUAMOS
SOMOS MIEMBROS DE...
EQUIPO HUMANO
ATENCIÓN A LAS PERSONAS
ACOGIDA Y FAMILIAS
REHABILITACIÓN COMUNITARIA
INCLUSIÓN COMUNITARIA
VIVIENDA
INSERCIÓN LABORAL
VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO
SENSIBILIZACIÓN
CERTIFICACIONES
AGRADECIMIENTOS

Atención a las personas

Área de Vivienda

159 PERSONAS ATENDIDAS

Llars Residències

61 PERSONAS ATENDIDAS
23 MUJERES
38 HOMBRES

Pisos con soporte

35 PERSONAS ATENDIDAS
14 MUJERES
21 HOMBRES

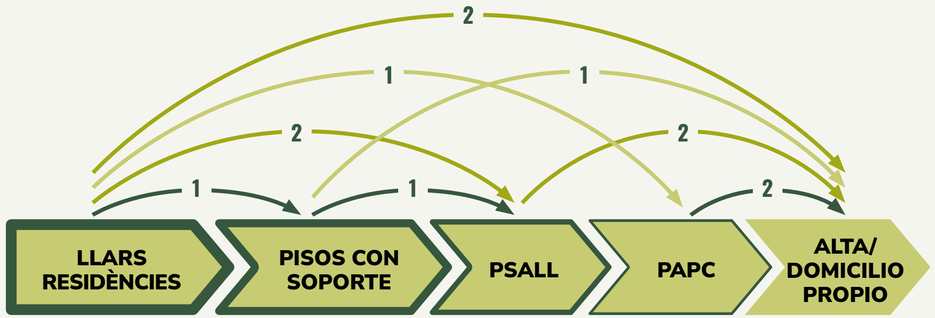
PSALL

39 PERSONAS ATENDIDAS
14 MUJERES
25 HOMBRES

PAPC

21 PERSONAS ATENDIDAS
7 MUJERES
14 HOMBRES

Evolución de las personas atendidas:



CARTA DEL PRESIDENTE
DÓNDE ACTUAMOS
SOMOS MIEMBROS DE...
EQUIPO HUMANO
ATENCIÓN A LAS PERSONAS
ACOGIDA Y FAMILIAS
REHABILITACIÓN COMUNITARIA
INCLUSIÓN COMUNITARIA
VIVIENDA
INSERCIÓN LABORAL
VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO
SENSIBILIZACIÓN
CERTIFICACIONES
AGRADECIMIENTOS

Atención a las personas

Inserción laboral

1300 PERSONAS ATENDIDAS

Servicio Prelaboral

47 PERSONAS ATENDIDAS
17 MUJERES
30 HOMBRES

9 INSERCIONES LABORALES
3 MUJERES 6 HOMBRES

3 INSERCIONES VOLUNTARIADO
2 MUJERES 1 HOMBRE

4 INSERCIONES FORMACIÓN
3 MUJERES 1 HOMBRES

La Calaixera

71 PERSONAS TRABAJANDO
24 MUJERES
47 HOMBRES

Orientación laboral

86 PERSONAS ATENDIDAS
49 MUJERES
33 HOMBRES

38 INSERCIONES LABORALES
22 MUJERES 16 HOMBRES

9 PROFESIONALES EN EL EQUIPO TÉCNICO
5 MUJERES
4 HOMBRES

CARTA DEL PRESIDENTE
DÓNDE ACTUAMOS
SOMOS MIEMBROS DE...
EQUIPO HUMANO
ATENCIÓN A LAS PERSONAS
ACOGIDA Y FAMILIAS
REHABILITACIÓN COMUNITARIA
INCLUSIÓN COMUNITARIA
VIVIENDA
INSERCIÓN LABORAL
VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO
SENSIBILIZACIÓN
CERTIFICACIONES
AGRADECIMIENTOS

Atención a las personas

Voluntariado y asociacionismo

84

PARTICIPANTES

31 53

MUJERES HOMBRES

31 PERSONAS FORMADAS EN PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO

14 PERSONAS QUE HAN HECHO MÁS DE UNA ACCIÓN DE VOLUNTARIADO

- **2** EN EL SERVICIO DE REHABILITACIÓN COMUNITARIA
- **5** EN LAS RESIDENCIAS DE BARCELONA
- **3** EN SOPORTE A LA AUTONOMIA EN LA PROPIA VIVIENDA
- **2** EN PISOS CON SOPORTE
- **2** EN EL SERVICIO DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

TALLERES REALIZADOS:

- Ping-Pong para todo el mundo
- Taller de ajedrez
- Taller de horticultura de Palafrugell
- Taller de crochet y bisutería
- Taller de manualidades
- Taller de guitarra
- Pareja lingüística
- Taller de inglés
- Taller de teatro
- Taller Poliart

COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES O AYUNTAMIENTOS

- Programa Voluntariado Sta. Coloma
- Perrera de Palafrugell
- Servicios Sociales de Garcilaso
- Centre Cívic Can Clariana
- Federació Catalana de Voluntariat Social
- Parc Salut Mar
- Vila Veïna
- Diada de Sant Jordi
- Fiesta de Sant Joan
- Fiestas de Primavera/Otoño de Sant Andreu
- Festa Major de Navas

CARTA DEL PRESIDENTE
DÓNDE ACTUAMOS
SOMOS MIEMBROS DE...
EQUIPO HUMANO
ATENCIÓN A LAS PERSONAS
ACOGIDA Y FAMILIAS
REHABILITACIÓN COMUNITARIA
INCLUSIÓN COMUNITARIA
VIVIENDA
INSERCIÓN LABORAL
VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO
SENSIBILIZACIÓN
CERTIFICACIONES
AGRADECIMIENTOS

Sensibilización y formación

"Me gustaría que los centros especiales de trabajo no tuvieran que existir, porque significaría que todas las personas tendrían sitio en el mercado laboral."

Mireia Martínez, Coordinadora del Servicio Prelaboral.

971

PARTICIPANTES EN ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

18 COLEGIOS Y ENTIDADES
6 NUEVOS EN 2022

Uno de nuestros principales objetivos es concienciar e informar la sociedad sobre la realidad de la salud mental para promover una mirada social más inclusiva y alejada del rechazo social y la discriminación. Por eso desde Arep llevamos a cabo acciones de sensibilización en diferentes ámbitos sociales y con varios actores.

Consideramos que el proceso de desestigmatització de los problemas de salud mental tiene que empezar en la niñez, con acciones destinadas a escuelas e institutos. Estas iniciativas favorecen la prevención y detección de los trastornos mentales y el crecimiento con valores de igualdad y equidad.

Otra parte importante de este proceso tiene que ver con el mundo laboral y la necesidad de cambiar los parámetros establecidos respecto a las capacidades y potencialidades de las personas con problemas de salud mental.

Así, a través de la experiencia, aportaciones y testigos en primera persona, perseguimos llegar a mejorar la conciencia de la sociedad, sus valores y su sensibilidad.

CARTA DEL PRESIDENTE
DÓNDE ACTUAMOS
SOMOS MIEMBROS DE...
EQUIPO HUMANO
ATENCIÓN A LAS PERSONAS
ACOGIDA Y FAMILIAS
REHABILITACIÓN COMUNITARIA
INCLUSIÓN COMUNITARIA
VIVIENDA
INSERCIÓN LABORAL
VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO
SENSIBILIZACIÓN
CERTIFICACIONES
AGRADECIMIENTOS

Certificaciones

BALANÇ SOCIAL 2022xes
G08631574

BARCELONA +SOSTENIBLE

CARTA DEL PRESIDENTE
DÓNDE ACTUAMOS
SOMOS MIEMBROS DE...
EQUIPO HUMANO
ATENCIÓN A LAS PERSONAS
ACOGIDA Y FAMILIAS
REHABILITACIÓN COMUNITARIA
INCLUSIÓN COMUNITARIA
VIVIENDA
INSERCIÓN LABORAL
VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO
SENSIBILIZACIÓN
CERTIFICACIONES
AGRADECIMIENTOS

Agradecimientos

Desde la Asociación Arep por la salud mental colaboramos de manera activa con la Administración pública, con varias entidades y empresas privadas y sociales para asegurar el desempeño de nuestra misión: mejorar la calidad de vida de personas con problemas de salud mental y sus familias, a la vegada que trabajamos para dar a conocer a la sociedad la realidad del colectivo al que atendemos, romper el estigma existente a su alrededor, promoviendo una visión más realista, normalizada, inclusiva y libre de prejuicios. Esta tarea es compleja y requiere la constancia, la motivación y la ilusión de un montón de personas que, día a día, sumamos esfuerzos para hacerlo posible.

A todas vosotras, ¡gracias por estar ahí!

www.arep.cat/es