



'arep

per la salut mental

Protocol ambiental

Comissió de sostenibilitat

GENER 2024

Presentació

PRESENTACIÓ

1. ENERGIA

2. MATERIAL FUNGIBLE

3. AIGUA

4. RESIDUS

5. MOBILITAT

6. ESDEVENIMENTS

7. LLOGUER I CESSIÓ D'ESPAIS

Arran de la preocupació per la sostenibilitat ambiental de l'entitat i l'afany per reduir al màxim l'impacte de la seva activitat ordinària, la tardor del 2019 es va crear una comissió ambiental amb la participació de professionals de diferents serveis.

La comissió va redactar aquest protocol ambiental amb l'objectiu d'implementar bones pràctiques ambientals en els diferents recursos, serveis i professionals.

Aquest document va ser aprovat per la direcció i la taula de coordinadores de l'entitat, i és de compliment obligat per part de totes les persones treballadores.

Arep forma part de la **Xarxa d'Empreses i Entitats Barcelona + Sostenible** des del 2020.

PRESENTACIÓ

1. ENERGIA

2. MATERIAL FUNGIBLE

3. AIGUA

4. RESIDUS

5. MOBILITAT

6. ESDEVENIMENTS

7. LLOGUER I CESSIÓ D'ESPAYS

1. Energia

Amb l'objectiu de REDUIR les emissions de CO2, Arep té contractada l'energia elèctrica amb empreses que generen el 100% de la seva energia amb fonts renovables certificades amb garantia d'origen. Per part seva, les persones treballadores d'Arep han de contribuir en la reducció d'emissions amb aquestes mesures:

Reduir el consum d'electricitat

- Substituir la llum artificial per llum natural quan sigui possible.
- Apagar llums, ventiladors i equips electrònics quan no s'estiguin utilitzant.
- Desconnectar monitors quan es faci una pausa llarga o quan apaguem l'ordinador.
- Apagar tots els equips i llums quan s'acaba la jornada.
- Ús del munta-càrregues per transportar mercaderies i, excepcionalment, per desplaçament de persones amb mobilitat reduïda o problemes de salut justificats.
- Arep prioritza la compra d'aparells amb certificacions ambientals eficients.

Reduir el consum de calefacció i aire condicionat

En situació de normalitat:

- Despatxos: mantenir portes i finestres tancades, amb ventilacions puntuals.

En situació d'emergència sanitària:

- Despatxos: mantenir finestres tancades i fer ventilacions cada hora.

2. Material fungible

PRESENTACIÓ

1. ENERGIA

2. MATERIAL FUNGIBLE

3. AIGUA

4. RESIDUS

5. MOBILITAT

6. ESDEVENIMENTS

7. LLOGUER I CESSIÓ D'ESP AIS

Arep utilitza paper reciclat i/o certificació d'explotació forestal sostenible de manera regular i majoritària.

Reduir residus i despesa

“El millor residu és el que no es produeix”, per això cal:

- Fer un ús responsable del material d'oficina (paper, bolígrafs, retoladors de pissarra...), aprofitar-lo al màxim i tenir-ne cura.
- Imprimir només si és imprescindible.
- Imprimir a doble cara i preferentment en B/N, mode esborrany.
- Evitar la gestió individual de material i compartir al màxim.
- Organitzar, a cada recurs/servei, el material d'oficina de manera centralitzada conegut i disponible per a tothom.
- Utilitzar el format electrònic en qüestions administratives (enviament de nòmina, sol·licitud de permisos, signatura d'actes).



PRESENTACIÓ

1. ENERGIA

2. MATERIAL FUNGIBLE

3. AIGUA

4. RESIDUS

5. MOBILITAT

6. ESDEVENIMENTS

7. LLOGUER I CESSIÓ D'ESPAIS

2. Material fungible

Reutilitzar el material

Cal reutilitzar sempre que sigui possible.

- **Reutilitzar el paper d'impressió**

Cada recurs/servei té una safata amb paper per reutilitzar per impressions d'ús intern.

- **Tònens procedents de reciclatge**

Les impressores de l'entitat utilitzen tòner reciclat.

- **Utilitzar blocs de notes de paper reutilitzat**

Evitar paper blanc net i post-its (els post-its no es poden reciclar).

Al CET es poden trobar llibretes i blocs fets amb paper reutilitzat.

- **Rebost centralitzat de material d'oficina reutilitzable**

Recull tot el material d'oficina que els diferents despatxos i recursos no necessitin i es posa a disposició de tothom: fundes de plàstic, arxivadors, llibretes, bolis...

Situat a la sala gran del CET.

3. Aigua

Reduir el consum d'aigua

- S'ha reduït la capacitat de totes les cisternes per minimitzar el consum d'aigua.



PRESENTACIÓ

1. ENERGIA

2. MATERIAL FUNGIBLE

3. AIGUA

4. RESIDUS

5. MOBILITAT

6. ESDEVENIMENTS

7. LLOGUER I CESSIÓ D'ESPAIS

PRESENTACIÓ

1. ENERGIA

2. MATERIAL FUNGIBLE

3. AIGUA

4. RESIDUS

5. MOBILITAT

6. ESDEVENIMENTS

7. LLOGUER I CESSIÓ D'ESPAIS

4. Residus

Vivim en una tendència general al creixement de deixalles. Les plantes de reciclatge estan saturades. Els abocadors estan saturats. I la crema de residus no reciclats contamina l'aire que respirem.

Per tot això Arep està compromesa en la reducció de deixalles i en la recollida selectiva perquè els residus es puguin reciclar. Així, els residus es seleccionen de manera centralitzada a cada planta, amb els cubells pertinentment senyalitzats.

Totes les persones treballadores reben una formació específica en selecció de residus.

Reduir residus

- Cal evitar envasos d'un sol ús.
- Utilitzar aigua de les fonts. A cada planta Arep té una font amb aigua de bona qualitat on omplir les ampolles.



PRESENTACIÓ

1. ENERGIA

2. MATERIAL FUNGIBLE

3. AIGUA

4. RESIDUS

5. MOBILITAT

6. ESDEVENIMENTS

7. LLOGUER I CESSIÓ D'ESPAIS

4. Residus

Reciclar: llençar els residus de manera separada

A cada planta (edifici central i a residències) hi ha almenys una unitat de recollida selectiva amb cubell per a:

■ Paper i cartró [BLAU]: no s'hi llencen els mocadors/tovallons o paper d'assecar mans.

■ Envasos [GROC]: llaunes, tetrabrics, tasses de cafè i tapa, envasos de plàstic (encara que estiguin bruts)

■ Fracció orgànica [MARRÓ]: restes de menjar

■ Vidre [VERD]

■ Rebuig [GRIS]: paper d'assecar mans, tovallons i mocadors bruts, mascaretes, guants, paper brut, paper encerat de les etiquetes. Tot el que no es pot reciclar.

- Contenedor de piles

A més:

- Oli alimentari de les cuines (residències): es porta a la deixalleria.
- Punt verd: hi portem electrodomèstics, equips informàtics, ferralla, piles, etc.
- Àrea d'Habitatge: recollida de les medicacions caducades i les portem a la farmàcia.

5. Mobilitat

Els treballadors de l'entitat fan els desplaçaments entre seus, pisos atesos i assistència a reunions externes amb transport públic preferentment.



PRESENTACIÓ

1. ENERGIA

2. MATERIAL FUNGIBLE

3. AIGUA

4. RESIDUS

5. MOBILITAT

6. ESDEVENIMENTS

7. LLOGUER I CESSIÓ D'ESPAIS

6. Esdeveniments

PRESENTACIÓ

1. ENERGIA

2. MATERIAL FUNGIBLE

3. AIGUA

4. RESIDUS

5. MOBILITAT

6. ESDEVENIMENTS

7. LLOGUER I CESSIÓ D'ESPAYS

Reduir residus

- Utilitzar preferentment ampolles de vidre en envasos retornables, així com productes d'alimentació a granel, de comerços de proximitat, amb criteris de consum responsable i transformador (productes ecològics i/o de comerç just).
- Utilitzar gots de vidre i vaixel·la de ceràmica per aquells actes més protocol·laris.
- L'Ajuntament de Barcelona posa a disposició un **servei de lloguer de vaixel·la reutilitzable** (gestionat per Femarec), gratuït per entitats.
- Utilitzar gots i vaixel·la reutilitzable de plàstic dur per aquells actes més multitudinaris o, en el seu defecte, de material compostable.



7. Lloguer i cessió d'espais

Totes les activitats d'entitats i empreses que utilitzin els espais d'Arep estan subjectes a aquest protocol ambiental.



PRESENTACIÓ

1. ENERGIA

2. MATERIAL FUNGIBLE

3. AIGUA

4. RESIDUS

5. MOBILITAT

6. ESDEVENIMENTS

7. LLOGUER I CESSIÓ D'ESPAIS

'arep
per la salut mental