

Memòria **2023**
D'ACTIVITATS
'arep
per la salut mental

CARTA DEL
PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Carta del President

Seguim en temps complexos en els que, contínuament, es fa evident la fragilitat de la societat quan pensem en termes de Salut mental.

En el cas de la gent jove, cada cop a edats més primerenques, aquest col·lectiu es veu abocat a situacions que generen un patiment del que no saben, o no poden sortir-se'n i que pot esdevenir un impediment pel seu correcte desenvolupament emocional.

En la població adulta, les dificultats que les persones troben per mantenir o trobar una feina estable que permeti una qualitat de vida desitjada i la impossibilitat de poder accedir a habitatges dignes i assequibles, fa que moltes persones vegin com una fita inassolible la seva independència i vida autònoma.

Si ens fixem en la població de gent gran, a la que la ombra de la soledat no volguda no deixa d'acompanyar, podem pensar que el malestar emocional és un factor més inherent a aquesta etapa de la vida.

I quantes altres circumstàncies podríem esmentar que, com aquestes, es veuen encara més agreujades pel fet de que la persona estigui passant per un problema de salut mental?

Tampoc hem d'oblidar a les famílies, que d'una o altra manera, també són protagonistes de situacions sobrevingudes que poden generar alteracions a la dinàmica familiar i al sí emocional i afectiu de la mateixa.

Aquestes necessitats han seguit arribant a Arep i són un recordatori permanent i una motivació constant per seguir tenint a la persona amb problemes de salut mental i a la seva família en el centre de la nostra mirada. I per això han estat esferes en les què hem focalitzat moltes de les iniciatives dutes a terme durant el 2023 i a les que continuarem donant recorregut durant el proper any, amb la intenció de que la nostra Associació pugui contribuir al seu enfortiment.

Jaume Ventura,
President d'Arep

CARTA DEL
PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

On actuem

RESIDÈNCIA LLEÓ XIII

C/ Lleó XIII, 21 - Barcelona

KMK? - Kè M'expliKes?

LOCAL BON PASTOR

C/ Biosca, 25 - Barcelona

CLUB SOCIAL

CAP ENDAVANT

ATENEU L'HARMONIA

C/ Sant Adrià, 20 - Barcelona

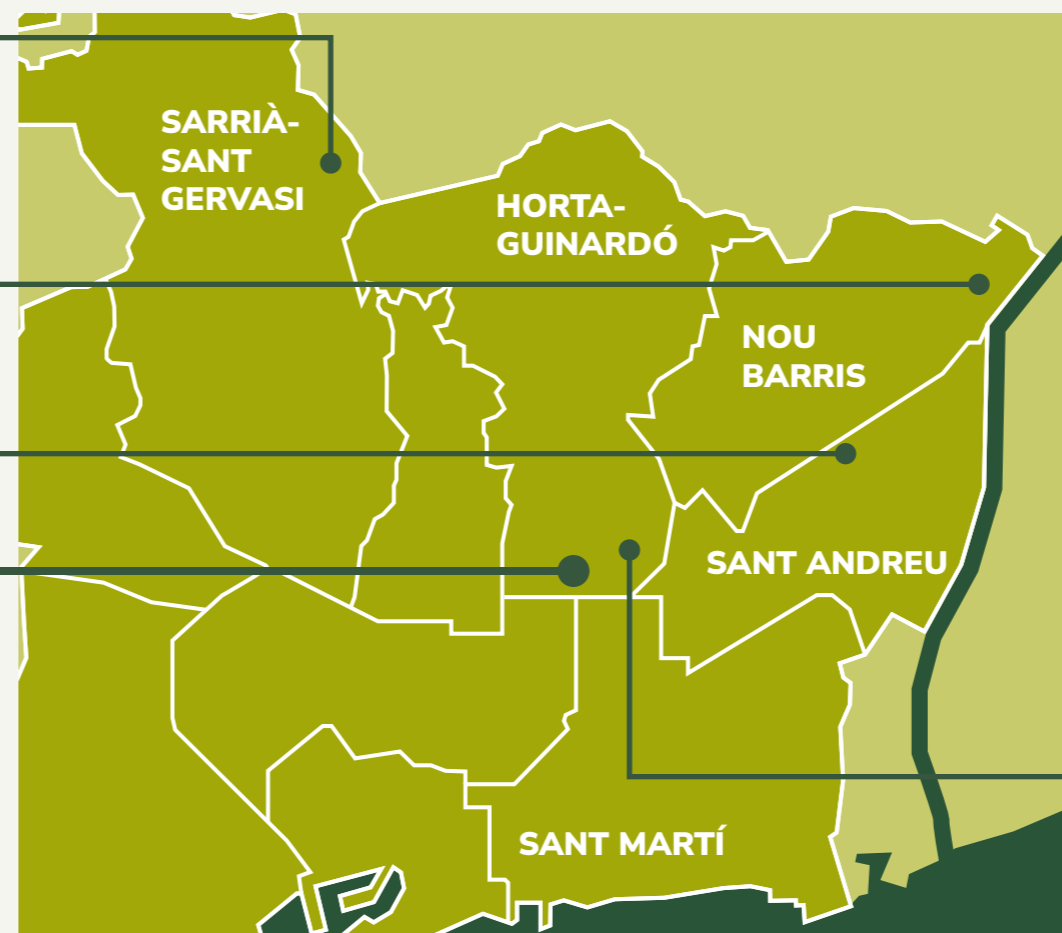
SEU CENTRAL

Passeig Maragall, 124

08027 Barcelona

S'hi troben els següents serveis:

- Assessorament i famílies
- Servei de Rehabilitació Comunitària
- Voluntariat i Associacionisme
- Serveis d'Orientació Laboral i Prelaboral
- Centre Especial de Treball La Calaixera
- Atenció Psicològica
- Serveis generals de suport (Direcció, RRHH, Finances, Projectes, Administració)



RESIDÈNCIA LLARS MAREJOL

C/ Tarongeta, 48 - Palafrugell (Girona)

RESIDÈNCIA FRANCESC TÀRREGA

C/ Francesc Tàrrega, 3 - Barcelona

LLARS AMB SUPORT

Llars amb suport ubicades a Barcelona i a Palafrugell

HABITATGES D'INCLUSIÓ

Tres llars a Barcelona i una a Palafrugell

CARTA DEL
PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Som membres de...



CARTA DEL
PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Equip humà

L'entitat està formada per un ampli equip multidisciplinar que inclou professionals en camps de la psicologia, el treball social, l'educació social i la teràpia ocupacional.

212

**PROFESSIONALS
A AREP EL 2023**

♀ 133 ♂ 79

134

A L'EQUIP TÈCNIC

♀ 62 ♂ 18

80

CONTRACTES
INDEFINITS

♀ 62 ♂ 18

54

CONTRACTES
TEMPORALS

♀ 48 ♂ 6

78

A LA CALAIXERA

♀ 23 ♂ 55

26

CONTRACTES
INDEFINITS

♀ 9 ♂ 17

52

CONTRACTES
TEMPORALS

♀ 14 ♂ 38

CARTA DEL
PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

La situació personal i social de les persones ateses és molt diversa. Per aquest motiu posem a disposició diferents tipus de serveis, recursos i programes dedicats a millorar la seva qualitat de vida.

997

PERSONES ATESES
O VINCULADES

♀ 484 ♂ 507 ♀ 2



CARTA DEL
PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Acollida i famílies

274

DEMANDES D'ATENCIÓ

♀ 193 ♂ 77

PROGRAMES D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

33

PERSONES
ATESES
♀ 26 ♂ 7

8 AL GRUP DE
PATOLOGIA DUAL
♀ 7 ♂ 1

10 ALS GRUPS
D'ATENCIÓ MÚTUA
♀ 8 ♂ 2

7 AL GAM
D'EXPERIÈNCIA PRÒPIA
♀ 3 ♂ 4

8 A L'ESPAI DE
SUPPORT FAMILIAR
♀ 8 ♂ -



CARTA DEL
PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONESACOLLIDA
I FAMÍLIESREHABILITACIÓ
COMUNITÀRIAINCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Rehabilitació Comunitària

247

PERSONES
ATESES

♀ 107 ♂ 139 ♀ 1

SERVEI DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA

164 PERSONES
ATESES
♀ 67 ♂ 96 ♀ 184,81%
DE FAMILIARS
ATESES84,76%
VINCULACIONS
COMUNITÀRIES75
SOSTINGUDES
45
INICIADES EL 2023

ACCIONS COMUNITÀRIES DESTACADES

Àmbit educatiu

Trobades intergeneracionals i de sensibilització:
Escola Joan • XXIII Universitat de Barcelona • UEC Fundació Comtal

Àmbit dona i benestar

Taller de sol pelvià (col·laboració entre fisioterapeuta comunitària, Casal
Congrés Indians i Arep) • Participació en el projecte Dona i Salut Mental

Àmbit comunitari

Pilota basca: Casa de los Navarros
Tir amb arc: CEM La Verneda. Dinamitzat pel club Arquers de Barcelona.
Pàdel: CEM de l'Espanya Industrial

Spinning i Pilates: CEM Guinardó

Taller d'estiraments suaus (col·laboració entre fisioterapeuta
comunitària i Arep)

Àmbit de voluntariat a la comunitat

Hort hidropònic Sant Martí • Escola-bressol Horta

Àmbit cultural

Edició i presentació del curt "La banda de la salsa rosa" al Festival
Inclús • Programa de ràdio setmanal Radio Nosaltres

Àmbit de la salut i les cures

Xerrada "Com millorar l'ansietat per menjar" • Xerrada "Regulació
emocional" • Xerrada "Salut bucodental"

KMK - KÈ M'EXPLIKES?

58 PERSONES
ATESES
♀ 23 ♂ 3527 FAMILIARS
ATESES
♀ 20 ♂ 7

CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Inclusió comunitària

99

PERSONES ATESES

♀ 62 ♂ 37

CLUB SOCIAL CAP ENDAVANT

73 PERSONES VINCULADES
♀ 25 ♂ 48

35 VINCULACIONS A ALTRES SERVEIS COMUNITARIS

ACCIONS COMUNITÀRIES DESTACADES

Teatre

CIA Des-Concierto: actuació de *Folie Navie* a L'Altre Festival. Residència artística entre CIA Des-Concierto i Quanta La Compagnie (companyia de teatre de Lille, França). Actuació a les Jornades Antiestigma de l'Ateneu l'Harmonia.

Teatre i Dones: actuació a l'Altre Festival amb l'obra *La infinitat de veure'ns*, dirigida per Marina Pallarès-Elias.

Ràdio

L'Altre ràdio: ràdio en directe a l'Altre Festival. Retransmissió de partits de l'U.E Sant Andreu a l'estadi de futbol. Formació amb l'IES Lluís companys.

Ping-Pong: entrenaments i 4 Opens.

Escacs: entrenaments i participació a 4 festes de barri.

Orquestra comunitària de Sant Andreu.

Comissió Antiestigma:

Jornades Antiestigma (25/03/2023)

Col·loqui i llibres sobre activisme en salut mental.

XARXAJOVES BARCELONA

26 PERSONES ATESES
♀ 14 ♂ 12

CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Habitatge

146

PERSONES ATESES

♀ 55 ♂ 91

LLARS-RESIDÈNCIES

60 PERSONES ATESES
♀ 21 ♂ 39

PISOS AMB SUPORT

35 PERSONES ATESES
♀ 14 ♂ 21

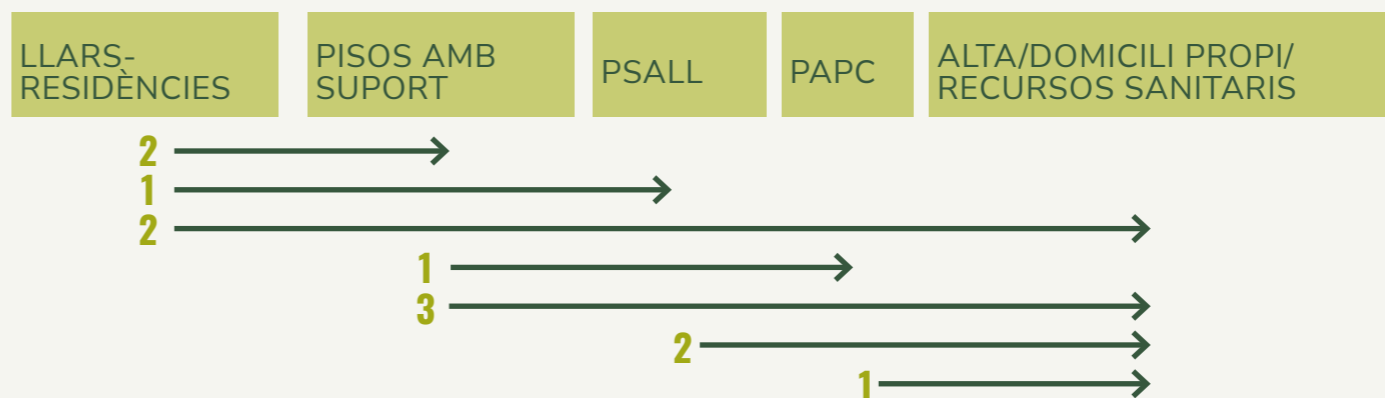
PSALL

36 PERSONES ATESES
♀ 16 ♂ 20

PAPC

15 PERSONES ATESES
♀ 4 ♂ 11

EVOLUCIÓ DE LES PERSONES ATESES



CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Inserció laboral

142

PERSONES ATESES

♀ 57 ♂ 84 ♀ 1

SERVEI PRELABORAL

43 PERSONES ATESES (♀ 12 ♂ 31) 11 INSERCIIONS LABORALS (♀ 2 ♂ 9) 4 INSERCIIONS FORMACIÓ (♀ 1 ♂ 3) 2 INSERCIIONS VOLUNTARIAT (♀ 2 ♂ -)

ORIENTACIÓ LABORAL

99 PERSONES ATESES (♀ 45 ♂ 53 ♀ 1) 37 INSERCIIONS LABORALS (♀ 19 ♂ 17 ♀ 1)

CET LA CALAIXERA

52 PERSONES TREBALLANT (♀ 16 ♂ 36) 9 PROFESSIONALS A L'EQUIP TÈCNIC (♀ 5 ♂ 4)

CARTA DEL
PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Voluntariat i associacionisme

89 PARTICIPANTS
♀ 33 ♂ 56

1 BAIXES
♀ 1 ♂ -

9 ALTES
♀ 4 ♂ 5



Sensibilització i formació

675 PARTICIPANTS EN
ACCIONS DE
SENSIBILITZACIÓ
I FORMACIÓ

16 ESCOLES
I ENTITATS
4 NOUS
EL 2023

Un dels nostres principals objectius és conscienciar i informar la societat sobre la realitat de la salut mental per a promoure una mirada social més inclusiva i allunyada del rebuig social i la discriminació. Per això des d'Arep portem a terme accions de sensibilització en diferents àmbits socials i amb diversos actors.

Considerem que el procés de desestigmatització dels problemes de salut mental ha de començar a la infantesa, amb accions destinades a escoles i instituts. Aquestes iniciatives afavoreixen la prevenció i detecció dels trastorns mentals i el creixement amb valors d'igualtat i equitat.

Una altra part important d'aquest procés té a veure amb el món laboral i la necessitat de canviar els paràmetres establerts respecte a les capacitats i potencialitats de les persones amb problemes de salut mental.

Així, a través de l'experiència, aportacions i testimonis en primera persona, perseguim arribar a millorar la consciència de la societat, els seus valors i la seva sensibilitat.

CARTA DEL
PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

CARTA DEL
PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Finançament



- SERVEI PRELABORAL
- CLUB SOCIAL CAP ENDAVANT
- VOLUNTARIAT INCLUSIU
- PROGRAMES D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES
- ESPAI SITUA'T
- PAPC



- PAPC
- SOM BARRI (ORIENTACIÓ LABORAL)
- TROBA FEINA (ORIENTACIÓ LABORAL)



- KMK



- SIOAS (ORIENTACIÓ LABORAL)



- CIA. DES-CONCIERTO (CLUB SOCIAL)



- HABITATGES D'INCLUSIÓ
- SOM BARRI (ORIENTACIÓ LABORAL)

CARTA DEL
PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Certificacions



Agraïments

Des de l'**Associació Arep** per la salut mental col·laborem de manera activa amb l'Administració pública, amb diverses entitats i empreses privades i socials per tal d'assegurar l'acompliment de la nostra missió: millorar la qualitat de vida de persones amb problemes de salut mental i les seves famílies, a la vegada que treballem per a donar a conèixer a la societat la realitat del col·lectiu al què atenem, trencar l'estigma existent al seu voltant, tot promovent una visió més realista, normalitzada, inclusiva i lliure de prejudicis. Aquesta tasca és complexa i requereix la constància, la motivació i la il·lusió d'un munt de persones que, dia a dia, sumem esforços per a fer-ho possible.

En aquesta ocasió, volem expressar el nostre agraïment a **ESADE** per haver realitzat una proposta de pla de comunicació per a la nostra entitat, com a part de la iniciativa **Consultors solidaris**, i a la **UB** per haver dedicat la seva **Panera Solidària** a la recaptació de fons per al projecte Bengala.

Per últim, també aprofitem aquesta ocasió per agrair el seu suport als organismes finançadors dels nostres serveis i programes: **Generalitat de Catalunya, Departament d'Empresa i Treball, Departament de Drets Socials, Departament de Salut, Departament de Cultura, Ajuntament de Barcelona i Diputació de Barcelona.**

A totes vosaltres, gràcies per ser-hi!



www.arep.cat

CARTA DEL
PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A
LES PERSONES

ACOLLIDA
I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

INSERCIÓ LABORAL

VOLUNTARIAT I
ASSOCIACIONISME

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS