

The background of the entire page is a repeating pattern of stylized human figures. Each figure is composed of a yellow outline for the head and torso, with a purple interior. The figures are arranged in a grid-like fashion, with some figures slightly offset from others, creating a sense of movement and community.

Memòria d'activitats 2025

Associació Arep per la salut mental



CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

AMB QUI TREBALLEM

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES
PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIAINCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

JOVES

ÀREA LABORAL

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Carta del President

Seguim treballant conjuntament per aconseguir que Arep avanci enfortida i sustentada en uns principis que ens condueixin a l'excel·lència en pro de la nostra missió: millorar la qualitat de vida de les persones ateses.

Autonomia: Treballar per promoure l'autonomia personal i la màxima autogestió és treballar pel respecte a la dignitat, la llibertat i la independència de les persones per tal que prenguin el poder de la seva vida.

Privacitat: Considerem que respectar la intimitat i la privacitat de les persones ateses als nostres recursos és una condició necessària per afavorir la seva autodeterminació i el seu benestar personal.

Continuïtat: Oferir serveis no finalistes i centrats en el moment de cada persona, promovent espais de transició que ajustin el suport a les necessitats

expressades per tal de donar resposta a les seves motivacions, interessos i capacitats.

Obertura: Connectar Associació i comunitat ens permet créixer mútuament en valors, ens enriqueix i afavoreix que anem avançant cap a una societat més inclusiva.

Ecosostenibilitat: enfortir i defensar iniciatives que vagin alineades amb un compromís ferm i conscient vers el consum responsable, el respecte pel medi ambient i el nostre benestar i la reducció de les desigualtats socials.

Jaume Ventura
President d'Arep



CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

AMB QUI TREBALLEM

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES
PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

JOVES

ÀREA LABORAL

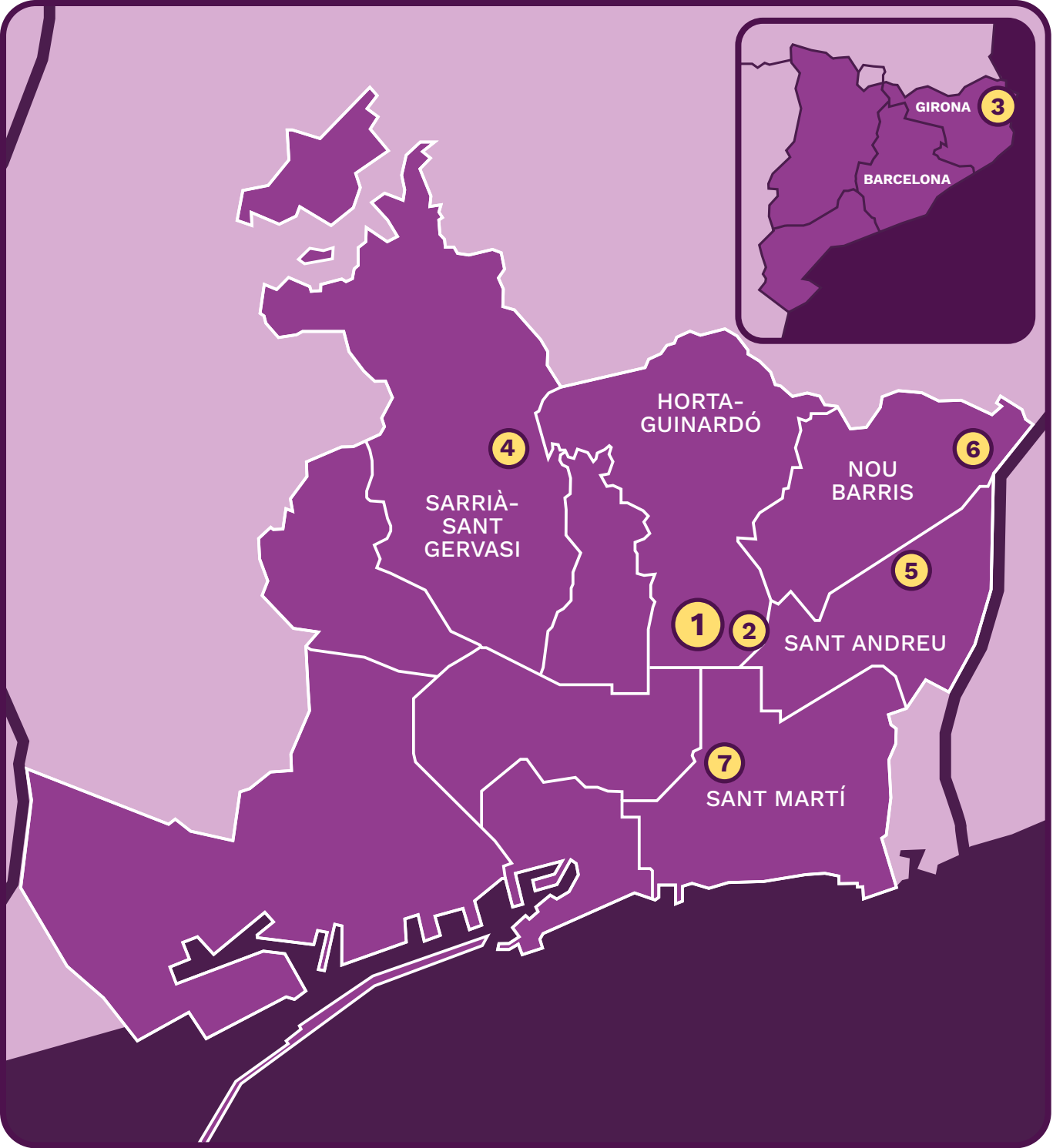
SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

On actuem



1 · Seu central

Passeig Maragall, 124 - 08027 Barcelona

S'hi troben els següents serveis:

- Assessorament i famílies
- Servei de Rehabilitació Comunitària
- Serveis d'Orientació Laboral i Prelaboral
- Centre Especial de Treball La Calaixera
- Atenció Psicològica
- Serveis generals de suport (Direcció, RRHH, Finances, Projectes, Administració, Comunicació)

2 · Llar-Residència Francesc Tàrraga

C/ Francesc Tàrraga, 3 - Barcelona

3 · Llar-Residència Marejol

C/ Tarongeta, 48 - Palafrugell (Girona)

4 · Llar-Residència Lleó XIII

C/ Lleó XIII, 21 - Barcelona

5 · Club Social Cap Endavant

Ateneu l'Harmonia
C/ Sant Adrià, 20 - Barcelona

6 · KMK - Kè M'expliKes?

Local Bon Pastor
C/ Biosca, 25 - Barcelona

7 · Espai Situa't Clot-Camp de l'Arpa

Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris
Pl. Carme Montoriol, 10 - Barcelona

Llars amb suport

Ubicades a Barcelona i a Palafrugell

Habitatges d'inclusió

15 a Barcelona i 1 a Palafrugell



CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

AMB QUI TREBALLEM

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES
PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

JOVES

ÀREA LABORAL

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Som membres de...



[CARTA DEL PRESIDENT](#)[ON ACTUEM](#)[SOM MEMBRES DE...](#)[AMB QUI TREBALLEM](#)[EQUIP HUMÀ](#)[ATENCIÓ A LES
PERSONES](#)[ACOLLIDA I FAMÍLIES](#)[REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA](#)[INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA](#)[HABITATGE](#)[JOVES](#)[ÀREA LABORAL](#)[SENSIBILITZACIÓ](#)[FINANÇAMENT](#)[CERTIFICACIONS](#)[AGRAÏMENTS](#)

Amb qui treballem

Arep col·labora amb **més de 150 entitats, serveis públics, cooperatives, centres educatius i empreses** dels següents àmbits: salut, la cultura, esports, serveis socials, inserció laboral, educació, habitatge i economia social i solidària.

Aquest treball conjunt es porta a terme de diferents formes: organització conjunta d'activitats, coproducció de projectes, convenis de col·laboració, derivacions de persones ateses, incidència política i defensa de drets, treball en xarxa i diverses accions comunitàries.



CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

AMB QUI TREBALLEM

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES
PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

JOVES

ÀREA LABORAL

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Equip humà

L'entitat està formada per un ampli equip multidisciplinari de professionals de la psicologia, el treball social, l'educació social, la integració social i la teràpia ocupacional.



A l'equip tècnic



Al CET La Calaixera





CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

AMB QUI TREBALLEM

EQUIP HUMÀ

**ATENCIÓ A LES
PERSONES**

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIAINCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

JOVES

ÀREA LABORAL

SENSIBILITZACIÓ

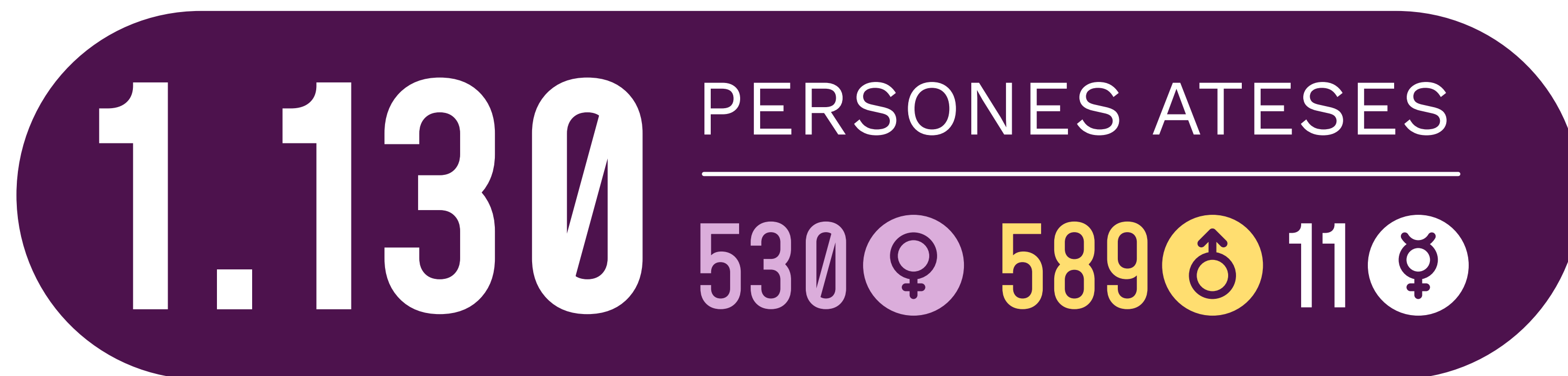
FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

La situació personal i social de les persones ateses és molt diversa. Per aquest motiu posem a disposició diferents tipus de serveis, recursos i programes dedicats a millorar la seva qualitat de vida.





CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

AMB QUI TREBALLEM

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES
PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

JOVES

ÀREA LABORAL

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Acollida i famílies



Programes d'Atenció a les Famílies



GAM DE FAMILIARS



GAM DE FAMILIARS INFANTO-JUVENIL



GAM EXPERIÈNCIA PRÒPIA



TALLER DE SUPORT A LES FAMÍLIES





CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

AMB QUI TREBALLEM

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES
PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

JOVES

ÀREA LABORAL

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Rehabilitació Comunitària



133 ACCIONS DE SUPORT
FAMILIAR O A L'ENTORN
SIGNIFICATIU

86% PERSONES VINCULADES A
ACTIVITATS COMUNITÀRIES
A L'ALTA

37% PERSONES QUE INICIEN
VINCULACIÓ COMUNITÀRIA
DURANT EL 2025

Accions comunitàries destacades:

- Col·laboració amb instituts de CFGS i implantació d'activitat conjunta en el programa d'APS.
- Implantació del programa de voluntariat a l'hort de la llar d'infants.
- Exposició "Paisatges Interiors" (obres pictòriques creades a l'Espai Artístic de SRC) al Centre Cívic de Can Basté.
- Participació a activitats esportives com la Lliga de Softbol Inclusiu de Catalunya, el Torneig Sant Jordi de futbol a Santa Coloma, les Trobades de bàsquet 3x3 o la Trobada de voleibol amb Arapdis.
- Xerrada "Comprensió de les Addiccions, Prevenció i Suport Familiar i Comunitari". Organitzada per SRC en col·laboració amb el CAS Garbivent a l'espai comunitari Casal de Barri Congrés-Indians.



CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

AMB QUI TREBALLEM

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES
PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

JOVES

ÀREA LABORAL

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Inclusió Comunitària



Club Social Cap Endavant



Accions comunitàries destacades:

Comissió Antiestigma de l'Ateneu l'Harmonia:

- Projecte *Oblideu Tosquelles*.
- Cicle Cultura i Salut Mental:
 - Taula rodona: *Cada cultura sana com li dona la gana*.
 - Jam session poètica.
 - Jornades Antiestigma.

CIA Desconcierto (companyia de teatre del Club Social)

- Participació a L'Altre Festival amb l'obra *Aquí sólo se canta*.
- Continuïtat del projecte *Crónicos*.
- Participació al FAACCC (Festival de les Arts Comunitàries de Catalunya) amb l'obra *Cumbre pobredumbre**.

**Cumbre pobredumbre és una obra de creació col·lectiva entre Arep, Fundació 3Turons, Quatre Camins, La Laboriosa, Pere Borrell i Fran Mujica.*

Ràdio Gigantes y Molinos:

- Ràdio Associa't: Festes de la Mercè i BCN Ciutat Diversa.
- Retransmissió partits de l'Unió Esportiva Sant Andreu.
- Space Futbol.
- Radiotó a Ràdio Fabra.
- Festa Major de Congrés i Festa Major de Navas.

Orquestra Comunitària de Sant Andreu:

- Assajos cada dimarts a l'Ateneu l'Harmonia i a la Fàbrica de creació.
- Concert a la Nau Bòstik.
- Col·laboració amb l'SGAE amb quatre masterclass: flamenc, rumba, percussió i beatbox.

L'Orquestra és un projecte en col·laboració amb Basket Beat, Fundació Vidal i Barraquer i l'Ateneu l'Harmonia.

Grup de dones:

- Inici del cicle Salut i Dona.

Lliga de Softbol Inclusiu



21 ALUMNES DE
BATXILLERAT

6 ALUMNES DEL
CAFE (ANTIC UNED)

13 JUGADORS/ES DE LES
LLIGUES REGULARS

7 ENTITATS
PARTICIPANTS

Altres iniciatives d'esport inclusiu:

Ping Pong:

- 4 Opens (competicions): col·laboració amb el programa PPXTT de la Federació Catalana de Tennis taula.
- Entrenaments cada divendres.

Equip de futbol Los Rayos:

- Participació en la lliga Esport i Salut de SMC.



CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

AMB QUI TREBALLEM

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES
PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

JOVES

ÀREA LABORAL

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Habitatge



Llars-Residències



Suport a la Pròpia Llar



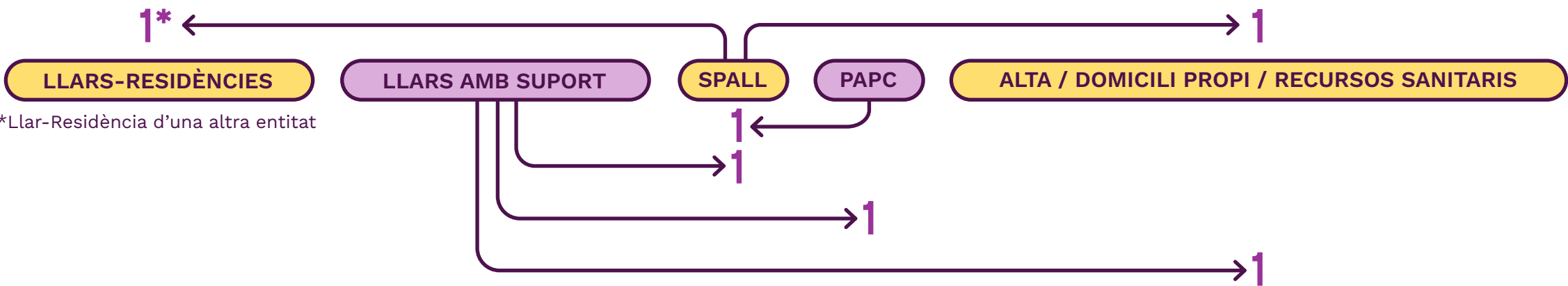
Llars amb suport



P. Autonomia Personal i Comunitària



Itinerari de les persones ateses





CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

AMB QUI TREBALLEM

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES
PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIAINCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

JOVES

ÀREA LABORAL

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Joves



KMK - Kè M'expliKes?



Accions comunitàries destacades:

Participació en la Taula d'Experiències de Diàlegs ATE organitzada per l'**EstarB**

Taller de sensibilització de joves i salut mental al **Casal de Barri de Trinitat Nova**

Xerrada de sensibilització i prevenció en relació a la Salut Mental i les Addiccions a la **Biblioteca de Bon Pastor**

Concert a la seu de l'**SGAE** amb les participants del taller de Música Urbana

Xarxa Joves Barcelona



Accions comunitàries destacades:

Participació en la Taula d'Experiències de Diàlegs ATE organitzada per l'**EstarB**

Integració del Taller artístic com a activitat grupal



CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

AMB QUI TREBALLEM

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES
PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

JOVES

ÀREA LABORAL

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Atenció a les persones

Àrea Laboral



Servei prelaboral



CET La Calaixera



Serveis d'Orientació Laboral





CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

AMB QUI TREBALLEM

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES
PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIAINCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

JOVES

ÀREA LABORAL

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Sensibilització i formació



Un dels nostres principals objectius és conscienciar i informar la societat sobre la realitat de la salut mental per a promoure una mirada social més inclusiva i allunyada del rebuig social i la discriminació. Per això des d'Arep portem a terme accions de sensibilització en diferents àmbits socials i amb diversos participants.

Considerem que el procés de desestigmatització dels problemes de salut mental ha de començar a la infantesa, amb accions destinades a tot el cicle formatiu. Aquestes iniciatives afavoreixen la prevenció i detecció dels trastorns mentals i el creixement amb valors d'igualtat i equitat.

Una altra part important d'aquest procés té a veure amb el món laboral i la necessitat de canviar els paràmetres establerts respecte a les capacitats i potencialitats de les persones amb problemes de salut mental.

Així, a través de l'experiència, aportacions i testimonis en primera persona, perseguim arribar a millorar la consciència de la societat, els seus valors i la seva sensibilitat.



CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

AMB QUI TREBALLEM

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES
PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

JOVES

ÀREA LABORAL

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Finançament



Generalitat de Catalunya
**Departament de Drets Socials
i Inclusió**



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Empresa
i Treball**



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Salut**



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Cultura**

Barcelona



**Diputació
Barcelona**

Amb la col·laboració de:



Fundació "la Caixa"



CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

AMB QUI TREBALLEM

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES
PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

JOVES

ÀREA LABORAL

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Certificacions





CARTA DEL PRESIDENT

ON ACTUEM

SOM MEMBRES DE...

AMB QUI TREBALLEM

EQUIP HUMÀ

ATENCIÓ A LES
PERSONES

ACOLLIDA I FAMÍLIES

REHABILITACIÓ
COMUNITÀRIA

INCLUSIÓ
COMUNITÀRIA

HABITATGE

JOVES

ÀREA LABORAL

SENSIBILITZACIÓ

FINANÇAMENT

CERTIFICACIONS

AGRAÏMENTS

Agraïments

Des de l'Associació Arep per la salut mental col·laborem de manera activa amb l'Administració pública, amb diverses entitats i empreses privades i socials per tal d'assegurar l'acompliment de la nostra missió: millorar la qualitat de vida de persones amb problemes de salut mental i les seves famílies, a la vegada que treballem per a donar a conèixer a la societat la realitat del col·lectiu al què atenem, trencar l'estigma existent al seu voltant, tot promovent una visió més realista, normalitzada, inclusiva i lliure de prejudicis. Aquesta tasca és complexa i requereix la constància, la motivació i la il·lusió d'un munt de persones que, dia a dia, sumem esforços per a fer-ho possible.

A totes vosaltres, gràcies per ser-hi!

 www.arep.cat

 arep@arep.cat

  [@associacio_arep](https://www.linkedin.com/company/associacio_arep)

